

Als reactie op het hoogwerkerbezoek aan zijn moeder in Park Zuiderhout schreef de heer Wil van Aalst onderstaand gedicht. Wat een mooi bedankje!

Echte HELDEN

Wat een prachtig initiatief voor Zuiderhout van Bram van Pelt.

Die wordt daarmee zomaar in één klap een HELD.

En als de fa. Holleman belangeloos een hoogwerker ter beschikking stelt.

Dan heb je plotseling zomaar nóg weer een HELD.

Een karretje met je familie komt langzaam naar boven. Ineens staan ze voor je, 't is niet te geloven.

Dat je zomaar ineens met hen praten en zwaaien kan. Hulde en dank aan de mensen van de firma Holleman.

Ook hulde voor Marjan Sins, en terecht. Zij heeft de ontmoetingen op de gevoelige plaat vastgelegd.

Véél dank voor de mensen die dit hebben kunnen laten lukken.

Het was prachtig, en niet in zilver, goud, of euro's uit te drukken.

Breda, 22 april 2020

Wil van Aalst

Babbelhoek geopend!

Sinds vorige week kunnen bewoners van Park Zuiderhout familie en vrienden op een veilige manier ontmoeten in de Babbelhoek.

Eindelijk elkaar weer écht in de ogen kijken. Wat zijn we blij dat dit nu kan in onze Babbelhoek. De eerste bezoekers zijn enthousiast. Op pagina 3 van dit Park Bulletin vindt u meer informatie.





Meimaand Mariamaand

We hebben ondanks dat de kapel nu niet toegankelijk is, Maria toch op het priesterkoor gezet. We branden elke dag een kaarsje.

Marialiedje

God groet U zuiv're bloeme, Maria Maged fijn.
Gedoog dat ik U roeme: Lof moet U altijd zijn.
Als gij niet waart geboren, o reine Maged vrij,
wij waren allen verloren; aan U beveel ik mij.

O rooskens zonder doornen, o violette zoet.
O bloemke blauw in 't koren, wees mij uw kinde goed.
Vol liefde en gestadig, ootmoedig zo zijt gij.
Och, wees mij toch genadig; aan U beveel ik mij.

Maria, lelie reine, gij zijt mijn toeverlaat,
zoals een klaar fonteine, die nimmer stille staat,
zo geeft gij ons genade en staat uw dienaars bij:
och sta mij toch te stade; aan U beveel ik mij.

Afscheidsrondje van Yvonne Geraets

Dinsdag 19 mei is mijn laatste werkdag op Park Zuiderhout. Ik heb hier tien jaar gewerkt als geestelijk verzorger en het was een heel fijne tijd. Ik vind het leuk om nog één keer naar u allemaal te zwaaien! Vanaf 15.00 uur loop ik buiten met een regenboogvlag om de gebouwen en zwaai u toe.

Mijn rondje begint aan de achterzijde van het Missiehuis, dan langs de voorzijde van het Missiehuis, via de serviceappartementen (G), om het gebouw van de Scheutisten (H) en door de vijvertuin. De rondje eindigt in de binnentuin.

Pianorecital

Daar brengt René van Assche om 15.30 uur in de open lucht een pianorecital. Hij speelt muziek van o.a. Mozart en Tsjajkovski.

U kunt het meemaken vanaf uw balkon of open raam. Het belooft een gezellige middag te worden!

Een goede tijd voor u,
Yvonne Geraets, geestelijk verzorger



De Babelhoek is geopend!

En dan eindelijk je naaste weer écht in de ogen kunnen kijken. Maandag 4 mei zijn we van start gegaan met de Babelhoek. In de Babelhoek kunnen bewoners van Park Zuiderhout familie en vrienden op een veilige manier ontmoeten. De Babelhoek is ingericht in de ruimte van dagbesteding De Blauwe Hoef. Een doorzichtige plastic wand scheidt de bewoner van zijn familie/naaste en met microfoons kunnen zij met elkaar praten. Bezoekers komen binnen via de vijvertuin en bewoners uiteraard via het gebouw. Er zijn dus twee ingangen.

Voor wie is de Babelhoek?

De Babelhoek kan worden gebruikt door alle intramurale bewoners van Park Zuiderhout en door de huurders in het B-gebouw. Voor zowel de bewoners als het bezoek geldt dat zij geen verkoudheidsklachten of koorts hebben. Voor bewoners voor wie extra maatregelen gelden, zoals isolatie van een afdeling, is het helaas niet mogelijk gebruik te maken van de Babelhoek.

Hoe werkt het?

Iedere week maken we een weekplanning. Iedere middag van de week van 13.00 uur tot 17.00 uur is de Babelhoek voor één afdeling gereserveerd. Bewoners, familie en vrienden kunnen dan voor die middag via het Serviceteam een afspraak maken om bij te praten met hun naasten. De weekplanning voor de volgende weken vindt u hiernaast. Een bezoek aan de Babelhoek duurt tien minuten en bezoek mag met maximaal drie personen komen.



Planning Babelhoek 11 mei t/m 24 mei

Week 20 (11 mei t/m 17 mei)

Maandag: onder voorbehoud afdeling 0
 Dinsdag: afdeling 1
 Woensdag: afdeling 2
 Donderdag: optopping 3 + groepswonen 3
 Vrijdag: optopping 4 + groepswonen 4
 Zaterdag: Munnikhof
 Zondag: onder voorbehoud afdeling 0

Week 21 (18 mei t/m 24 mei)

Maandag: afdeling 1
 Dinsdag: afdeling 2
 Woensdag: optopping 3 + groepswonen 3
 Donderdag: optopping 4 + groepswonen 4
 Vrijdag: Munnikhof
 Zaterdag: onder voorbehoud afdeling 0
 Zondag: afdeling 1

Reserveren

Familie kan op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur naar het Serviceteam bellen, telefoon (076) 578 40 00. Zij noteren de afspraak. Een medewerker van de afdeling begeleidt de bewoner op de dag van de afspraak naar de Babelhoek en weer terug.

Park TV

Sinds begin dit jaar beschikt Park Zuiderhout over een eigen kabelkrant: Park TV! Hierop vindt u het laatste nieuws van Park Zuiderhout, maar ook diverse filmpjes, een geheugentrainer en het actuele weerbericht en het lokale nieuws. Iedere dag vindt u weer wat nieuws op Park TV. Laat u verrassen!

U vindt Park TV op het televisiekanaal 991. Heeft u nog nooit gekeken? Dan is het noodzakelijk om eerst uw televisie of mediabox opnieuw in te stellen. Vraag de instelinstructie op bij het serviceteam, telefoon (076 578) 40 00 of e-mail naar serviceteam@parkzuiderhout.nl.

Uitzendprogramma Park TV

Naast dat Park TV veel nuttige informatie en leuke weetjes uitzendt, is Park TV ook de plek om u te laten inspireren door leuke filmpjes. En niet zomaar filmpjes, maar speciaal voor Park Zuiderhout opgenomen stukjes door uw vertrouwde gezichten. Zo zijn er filmpjes om te bewegen met yogadocente Paulinka of van MyFysio. Ook heeft geestelijk verzorger José speciale zingevingsfilmpjes voor u opgenomen. Iedere middag kunt u op Park TV naar de muziek van Bart luisteren. Kortom, speciale Park Zuiderhout uitzendingen op kanaal 991, speciaal voor u!

Het dagelijkse Park TV uitzendprogramma:

11.00 uur: blijf in beweging met Paulinka

14.00 uur: blijf in beweging met MyFysio

15.00 uur: muziekuurtje met Bart

19.00 uur: zingeving met José

Iedere week proberen we de filmpjes te vernieuwen. Buiten deze uitzendingen ziet u de reguliere berichtgeving (kabelkrant) op Park TV.

Een puzzel met een inkijkje in de Ark van Noach!

Kunt u de juiste dieren invullen?

1. Een in de zak kopen.
2. Het achter de wagen spannen.
3. Elk zingt zoals het gebekt is.
4. De in de pot vinden.
5. Een in de pels zijn.
6. Dank je de
7. Mijn naam is, ik weet van niets.
8. Stelen als de
9. Even een knappen.
10. Dit krijgt een staartje.
- 11 Als een op een haverkist.
12. Als het verdronken is dempt men de put.



Hartelijke groeten van Miep en Pieter Huijskens

Wij ontvingen een uitgebreide brief van Miep en Pieter Huijskens. Voor wie hen niet kent: Miep en Pieter zijn burens van Park Zuiderhout en enthousiaste bezoekers van activiteiten.

Miep heeft bij een vervelende val in januari haar heup gebroken en verblijft inmiddels in Aeneas in Breda.

Bij deze voor ons allemaal de hartelijke groeten van hen. Ze missen Park Zuiderhout en kijken heel erg uit naar een spoedig weerzien.

Wij hebben hen op onze beurt inmiddels met bloemen en kaarten alle goeds toegewenst!

redactie Park Bulletin

High Tea op de woongroepen

Donderdag 30 april genoten de bewoners van de woongroepen van een heerlijke high tea. Naast dat het fijn was om de bewoners op deze manier een beetje extra te verwennen, werd er gelijk ook afscheid genomen van activiteitenbegeleider Bart van Gulp.

Er is volop genoten van de hapjes en de gezelligheid die daarbij hoort. Iedereen gaat Bart erg missen en ze wensen hem veel succes met zijn werk als buschauffeur.



Ondertussen in de tuin

Vorige week plukten we de eerste aardbei uit de kas. En hij smaakte heerlijk! We hopen op een mooie oogst dit jaar!

Groetjes van Agnes en Peter



75 JAAR VRJHEID

Wat betekent vrijheid voor u?

Wij stelden bovenstaande vraag aan bewoners van Park Zuiderhout. We kregen prachtige verhalen terug. U heeft al een fijn verhalenbundeltje mogen ontvangen op 5 mei. Wij vonden het heel bijzonder om u verhalen te mogen ontvangen, mocht u alsnog een stuk willen insturen dan zien wij die graag tegemoed. Op deze pagina nog een mooi verhaal van Pater Kees Maas en weer een prachtig gedicht van Tim Stoop. Lily Aart maakte de prachtige tekening. Wij hopen dat u alle 5 mei toch heeft gevierd en stil heeft gestaan in deze bijzondere tijd wat vrijheid nu en toen voor u betekend(e).

Wat betekend vrijheid voor mij?

Ik schrijf mijn antwoord nu ik in quarantaine zit... in vrijheid!!!

Vrijheid is voor mij:

- op goede voet staan met mijzelf.
- Als mensen van mensen mogen houden, wie of hoe ze ook zijn, onvoorwaardelijk.
- Dat ik kan gaan en staan waar ik wil en mag zeggen wat ik wil, maar in respect voor de vrijheid van de ander.
- Dat ik mag toevertrouwen aan het grote Mysterie dat we God noemen en dat niemand mij daarin tegenhoudt.
- Dat geen doctrine, systeem of leer van de Kerk of Staat mij dwingt te denken en te handelen, zoals die gebiedt.

Kees Maas SVD

5 mei 1945

Dertien was ik,
liep in de Badstraat,
en zag plotseling
deuren opengaan.

'Vrij!', riep een vrouw,
'ons land is vrij!'
En zij omhelsde mij.

Ik wist niet wie ze was,
noch hoe ze heette.
Heb haar nooit meer gezien,
haar nooit vergeten.

Tim Stoop
5 mei 2020



(Tuin)vermaak

Deze rare tijd maakt ons als Zuiderhout Buiten creatief. Binnen kunnen we op dit moment helaas weinig activiteiten organiseren. Maar de tuin blijkt een goed alternatief omdat veel bewoners er vanuit hun eigen appartement op uitkijken. Het is een mooi podium dat we volop benutten! We zijn daarnaast blij verrast met de leuke initiatieven en optredens die we vanuit alle hoeken aangeboden krijgen!

Ook afgelopen weken hebben we weer wat kunnen bieden vanuit de tuin. Op 5 mei vierden we 75 jaar vrijheid. Ondanks dat we de afgelopen tijd niet echt veel vrijheid ervaren als het gaat om onze sociale contacten en bewegingsvrijheid, zijn we nog steeds gezegend met al 75 jaar vrede in Nederland. Om deze dag toch een kleine beetje een gouden randje te geven, hadden we de Bredase Opera uitgenodigd en zij zongen highlights uit opera klassiekers.

Verder gaat MyFysio vanaf 15 mei iedere vrijdag om 11:00 uur wat bewegingsoefeningen geven vanuit het Atrium. Als de situatie dit op afdeling 0 toelaat.

Doordat we nog steeds gezegend zijn met mooi lenteweer heeft yogadocent Paulinka iedere woensdagmiddag yoga kunnen geven in de tuin. Op muziek geeft zij yogaoefeningen die zittend of staand voor iedereen goed uit te voeren zijn. Vanaf het balkon, vanachter het raam of op veilige afstand in de tuin. Bij goed weer is Paulinka iedere woensdagmiddag aanwezig. Om 14.00 uur in de binnentuin en rond 14.30 uur in de tuin bij de vijver. Doe allemaal mee!

De collega's van de dagbesteding die nu werkzaam zijn op afdeling 1 en 2 werken ook hard om de bewoners op de afdeling wat afleiding te bieden. Samen met vrijwilligers worden er leuke activiteiten georganiseerd. Er ontpoppen zich steeds meer creatievelingen. Zo werden de vlaggen voor Koningsdag zelf gemaakt. Maar ook een potje tafelvoetbal of sjoelen behoort tot de mogelijkheden.



Zuiderhout Buiten

Zuiderhout Buiten doet ook in deze bijzondere tijden haar best uw vermaak en fijne contactmomenten te bieden. Op afstand maar mét elkaar. Heeft u vragen of opmerkingen, dan horen we het graag. Uw ideeën en inspiratie zijn van harte welkom!

U kunt contact opnemen met Evelien Brugmans of Fen van der Kruit op telefoonnummer (076 578) 4185.

Oplossing spreekwoordenpuzzel

- | | | | |
|-----------|------------|-------------|----------|
| 1. kat | 2. paard | 3. vogeltje | 4. hond |
| 5. luis | 6. koekoek | 7. haas | 8. raven |
| 9. uiltje | 10. muis | 11. bok | 12. kalf |



Wat bleef

Een voor een gingen de dingen op vakantie.
Auto's groeiden vast aan het asfalt,
winkelcentra raakten leeg.

De dagen van de week losten op.
We leefden verder in maanden
die vervaagden tot seizoenen.

De tuin groeide op tot een jungle
uit gewassen die we hadden geplant
toen alles nog open was.

Soms waren we bang, maar bang blijf je
geen leven lang. We maakten ruimte, stap
na stap liepen we achteruit naar de zijlijn.

Wat bleef: een kleinere wereld om te bewonen,
een hemel vol vogels en sterren, het geluk
van wie bestaat om te bestaan.

Ingmar Heytze (1970)

