



PARK BULLETIN

21 juli 2025

Dorpsloop Teteringen 2025

Wandel mee met de Walk & Wheels – voor iedereen toegankelijk!

Op zondag 31 augustus organiseert MyFysio YourGym opnieuw de 3 km Walk & Wheels, onderdeel van de Dorpsloop Teteringen. Een gezellige, laagdrempelige wandeling voor iedereen – of u nu loopt, rolt of rijdt.

We vertrekken omstreeks 13.00 uur vanaf Park Zuiderhout richting de startlocatie bij MyFysioYourGym (Willem-Alexanderplein 3). Daar ontvangt u een kopje koffie of thee en na afloop is er een borrel met een hapje. Tijdens het nagenieten zien we de hardlopers van de Dorpsloop voorbijkomen.

Leuk als familie of vrienden ook meedoen en u eventueel ondersteunen, voor hen is deelname gratis!

Kosten deelname: €7,50,- (incl. koffie/thee, route en borrel en ondersteuning)

Datum: zondag 31 augustus

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Inschrijven kan vanaf maandag 21 juli door een aanmeldstrookje in te vullen dat u vindt bij de receptie of onze eigen MyFysio locatie op Park Zuiderhout.



Voor de start nog even een kopje koffie en een warm-up bij MyFysio.

Renovatie Missiehuis naar MissieThuis

De bouwvergunning ligt al geruime tijd klaar, alle procedures met de raad van toezicht, de cliëntenraad en de ondernemingsraad zijn succesvol doorlopen. De financiering is geregeld en gisteren is met het ondertekenen van de aannemingsovereenkomsten met aannemer Nico de Bont en installateur Unica Installatietechniek **het startschot gegeven voor de renovatie: we gaan beginnen!**

In het karakteristieke, monumentale Missiehuis realiseren we 40 huurappartementen voor bewoners met een zorgvraag (VPT). We verbouwen in fases en starten met de 2e etage. Op deze etage krijgen de paters en broeders straks als eerste een mooi nieuw appartement. De gerenoveerde 2e etage zal naar verwachting eind maart opgeleverd worden.

De paters en broeders blijven tijdens de renovatie op de begane grond en de 1e etage van het Missiehuis wonen. Uiteraard hebben wij samen met de uitvoerende partijen veel aandacht voor de paters en broeders en proberen wij het voor hen zo dragelijk mogelijk te maken.

Vanaf 4 augustus wordt er door aannemer Nico de Bont gestart met de voorbereidingen voor het inrichten van de bouwplaats. De directie- en schafteket wordt ingericht in het souterrain naast de werkplaats techniek en onderhoud.

We verwachten daadwerkelijk op 1 september te starten met de sloopwerkzaamheden op de 2e etage.

Nieuw informatiegids

Vanaf nu is er een overzichtelijke informatiegids beschikbaar met alle praktische informatie over wonen, welzijn, zorg en de voorzieningen op Park Zuiderhout.

Alles over wonen, welzijn en zorg op één plek

Deze gids is speciaal samengesteld met de vragen en wensen van (toekomstige) bewoners in gedachten. De medewerkers van Relatiebeheer – Ellis, Maartje en Anne (v.l.n.r. op de foto) – gebruiken de gids om nieuwe bewoners en hun naasten duidelijk te informeren.



Op de fiets!

Het is vollop zomer, ga dus vooral lekker veel naar buiten, spring bijvoorbeeld samen op de duofiets!

Samen met een familielid of uw mantelzorger er even tussenuit, dat kan gemakkelijk met de duofiets. Park Zuiderhout beschikt over twee duofietsen met elektrische trapondersteuning.

Fiets een mooi rondje door het bos of fiets richting Waterdonken, aan de grens van Breda. Vanuit daar fietst u met gemak langs boerderijwinkel Snoek voor een welverdiend ijsje!

U reserveert de duofiets bij de gastvrouwen. Voor uitleg over gebruik van de duofiets kunt u een afspraak maken met een van onze welzijnmedewerkers. Gebruik van de duofiets is gratis voor bewoners, familieleden en kennissen.

Vergeet bij zonnig weer niet een hoed of petje te dragen en smeer u in met zonnebrand!



Klankenreis

De contact clown Fietje heeft besloten om na ruim 15 jaar op diverse woonzorg locaties gespeeld te hebben in Breda en omstreken per 1 juli met pensioen te gaan.

De afgelopen 3 jaar op Zuiderhout waren heel bijzonder en ik en mijn verschillende clownsvaatjes kijken dan ook terug op veel mooie momenten en speel plezier met bewoners, deelnemers en hun verzorgers, familie en begeleiders.

Deze zomer maanden kom ik op 2 middagen een andere activiteit aanbieden op Zuiderhout: een klankreis met verschillende oosterse en westerse klank instrumenten, van klankschaal tot oceaan drum.

Even ontspannen en klanken ervaren, onderdompelen in andere sferen, de klanken nemen je mee op reis.

Wanneer: Donderdag 22 juli

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Locatie: De tuin Zuiderhove of bij slecht weer De Bieënkorf

Tijd: 14.30 - 15.30 uur



Week 30

Maandag 21 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 22 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (Friet + snack) in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14:30 - 15:30 uur

Klankenreis in de tuin

Woensdag 23 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Het Gils Cabaret in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 24 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Bloemschikclub groep 2 in het Grand-café

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

14:00 - 16:00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 25 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

Zaterdag 26 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners & familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 27 juli

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 31

Maandag 28 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 29 juli

10.00 - 11.00 uur koffie-uurtje Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (Broodje warm vlees) in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 30 juli

10.00 - 11.00 uur Koffie-uurtje Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wim en André in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 31 juli

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Femke in De Bieënkorf

14:00 - 16:00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 1 augustus

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

15.00 - 17.00 uur

Herbarium in de tuin (verzamelen bij de receptie bij slecht weer)

Zaterdag 2 augustus

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (bewoners&familie) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 3 augustus

10.00 - 11.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Vrijwilliger Paul

Mijn naam is Paul Korse. Misschien heeft u me de afgelopen jaren al eens zien rondlopen. Mogelijk heeft u al eens of vaker een praatje met me gemaakt.

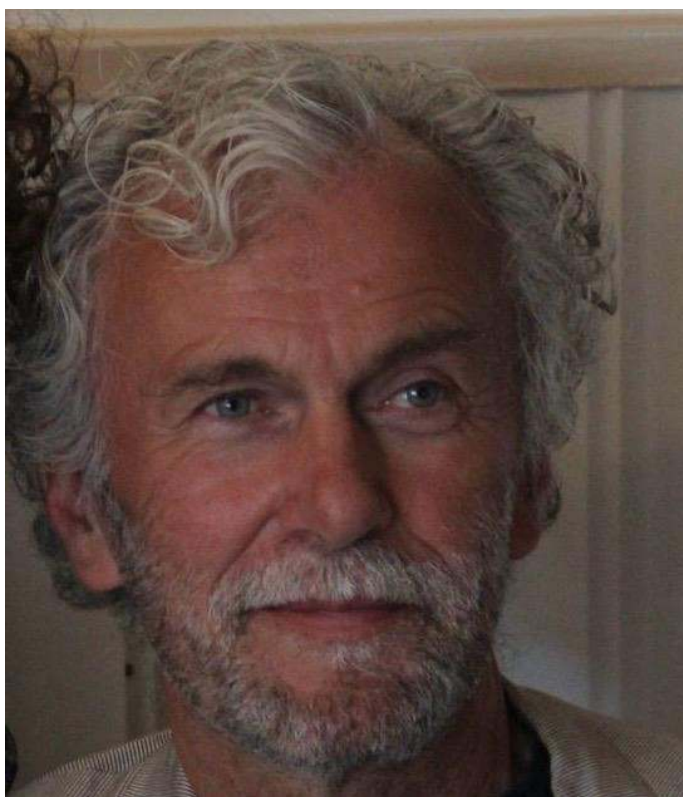
Ik ben 71 jaar en samen met mijn vrouw hebben we drie zonen, drie schoondochters en drie heerlijke kleinkinderen. En het leuke is: ze wonen bijna allemaal letterlijk om de hoek! We passen dan ook regelmatig op. Onze Indiase achtergrond, met haar warme familiebanden en spiritualiteit zit verweven in hoe we leven en met elkaar omgaan. Muziek maken en meditatie is mijn passie.

Met zo'n levendige familie is er altijd wat te doen — genoeg ballen om in de lucht te houden, zeg ik vaak. En juist daarom vind ik het fijn om ook nog tijd te kunnen maken voor vrijwilligerswerk zonder vaste afspraken. Gewoon spontaan ergens binnenlopen bij Park Zuiderhout.

Wat ik het allerliefst doe?

Gewoon een gezellig praatje maken, wat filosoferen over het leven, of stil meeluisteren naar iemand z'n verhaal of levensverhaal. Met vertrouwen en echte aandacht voor elkaar.

Daarnaast vind ik het heerlijk om af en toe voor te lezen — korte verhalen of gedichten die inspireren, je raken of laten glimlachen. En heb jij een mooi boek liggen met korte teksten; laat maar weten, dan kunnen we het ook samen beleven.



Op dit moment laat ik me graag inspireren door Toon Hermans. Zijn teksten raken aan liefde, troost, menselijkheid en het kleine geluk van elke dag. Een mooie uitspraak van hem vind ik:

“Je kunt pas echt gelukkig zijn als je iets voor een ander kunt betekenen.”

Dus als u me ergens tegenkomt — in de wandelgangen, het café, op een bankje in de tuin of terras weet dan: ik sta altijd open voor een babbeltje, een luisterend oor of een voorleesmoment.

Tot gauw!
H. Gr.
Paul

Sfeerbeelden



Ijskoffie in de tuin!



Het was weer een dolle boel tijdens het bakkie in de korf. Wegens pannenkoeken in de tuin geen Fen en Femke quiz, maar die houden jullie te goed;)



Vrijwilliger Jan maakte een nieuwe scorebord voor de Jeu de Boulesbaan. Bedankt Jan, hij is erg mooi geworden!



U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 10.00 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude (voorbereiding op de zondagviering). U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Let op! vanaf 30 juni is de dagelijkse viering om 16:15 uur m.u.v. zaterdag en zondag.

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticiens

Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrouwen.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | contact@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl