

## Camping Zuiderhoeve

**We gaan de laatste twee weken van de vakantie in! Camping Zuiderhoeve sluit bijna de deuren en we gaan eerst nog genieten van twee mooie weken.**

We hebben al een hele reis gehad en hebben vele landen bezocht: Frankrijk, Amerika, België, Duitsland, Italië en Spanje zijn al aan bod geweest. De laatste twee weken reizen we via Indonesië terug naar Nederland.

Officieel sluiten we de vakantie af op 31 augustus tijdens de muziekmiddag in De Bieënkorf. Deze speciale editie staat dan in het teken van een bonte middag. Bewoners en medewerkers dragen bij aan het programma, met gedichten en liedjes over de zomer of vakantie. Mocht u ook nog ideeën hebben, laat het ons (Zuiderhout Buiten) dan weten!

Vanaf 15 augustus landen we na een kleine omweg in Indonesië.

### Indonesië

Selemat Datang

Welkom bij deze bijzondere Indische week, waarin we vanaf 15 augustus stilstaan bij Nederlands-Indië en alle verhalen die u te vertellen heeft. Op maandagmiddag zijn de dames van AIR De Missie weer in De Bieënkorf, die uw verhalen zullen verzamelen. Op dinsdag gaan we atjar maken in de tuin.

Woensdag zal de muziekmiddag een klein Indisch countrytintje krijgen. En vrijdag sluiten we feestelijk af met dansgroep Aneka Warna, die ons de dansstijlen en de kledingstijl van verschillende eilanden laten zien.

### Nederland

We sluiten de zomerweken af in Nederland, waar we 22 augustus na een lange reis weer terugkeren. Op dinsdag kunt u aansluiten bij oud-Hollandsche spelen. Er is een parcours uitgezet in de ochtend vanaf 10.30 uur en in de middag tussen 14.30 en 16.00 uur. Op woensdag is er een nostalgische disco in De Bieënkorf. Kom genieten van muziek, ambiance, dans een rondje en neem lekker een drankje en hapje.

Op donderdag kunt u nog op de foto in oud-Hollandse sferen in het atrium. U bent vanaf 10.00 uur welkom.



## Presentatie boek Verhalenhuis

Afgelopen jaren hebben we met een aantal bewoners een mooi kunstproject vormgegeven: Het Verhalenhuis. Tijdens de bijeenkomsten gingen deelnemers in gesprek over verschillende onderwerpen. Met behulp van vrijwilligers en professionele schrijvers werden deze gesprekken omgezet in mooie korte verhalen. De resultaten hiervan zijn nu samengebundeld in een boek.

Dit boek willen we feestelijk presenteren. Dit doen we op vrijdag 19 augustus van 10.00 tot 12.00 uur in De Bieënkorf. Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie, gebak en een mooi programma.

Zo lezen een aantal deelnemers hun verhaal voor en kunt u genieten van muziek. We maken er een mooie ochtend van!

### Presentatie boek Verhalenhuis

**Datum:** vrijdag 19 augustus

**Tijd:** van 10.00 tot 12.00 uur

**Locatie:** De Bieënkorf

## Singelloop voor ALLE bewoners

**Heeft u vroeger weleens meegedaan aan de Singelloop en wilt u graag weer een keer de sfeer van toen proeven? Dan kan vanaf dit jaar. Er is een onderdeel walking and wheeling toegevoegd aan de Singelloop die gehouden wordt op zondag 2 oktober.**

Dit onderdeel is voor iedereen toegankelijk, dus ook voor mensen met een rolstoel. Het gaat over een afstand van 5 km en de tocht is vooral bedoeld om de sfeer van weleer weer eens te proeven. U kunt zich tot 31 augustus opgeven, alleen of samen met uw begeleider. Hoe leuk is het om samen met uw mantelzorger, kleinkind of een andere persoon die dicht bij u staat de Singelloop weer eens te beleven!

U kunt zich alleen opgeven of samen met een begeleider. We zoeken natuurlijk ook nog vrijwilligers die het leuk vinden om mee te werken aan dit evenement. Bij de gastvrouwen liggen de brieven waarmee u zich kunt opgeven. Dit kan ook door het strookje aan de brief die u ontving in te leveren bij de gastvrouwen. Meer informatie volgt in week 36.

Mocht u toch nog vragen hebben, neem dan contact op met Femke van Hemert activiteitenbeleider of Zuiderhout Buiten.

## Filosofisch café

**Eind augustus begint een nieuwe reeks van het Filosofisch Café van Park Zuiderhout.**

Het maandelijks terugkerend Filosofisch Café is de ontmoetingsplaats waar u en uw medebewoners elkaar tot denken aanzetten en elkaar prikkelen om in gesprek te gaan. Dit gebeurt aan de hand van een spraakmakend thema of een actueel vraagstuk.

Het Filosofisch Café wordt maandelijks op een maandagavond en een dinsdagochtend georganiseerd. Geestelijk verzorger Frank van den Dries leidt de gesprekken.

Heeft u interesse, stuur dan een mail naar [f.vandendries@parkzuiderhout.nl](mailto:f.vandendries@parkzuiderhout.nl) of geef een briefje af bij de gastvrouwen. En geef dan s.v.p. aan of u een voorkeur voor de ochtend of de avond heeft. Belangstellenden krijgen persoonlijk een uitnodiging voor de bijeenkomst. Diegenen die het Café al bezoeken, hoeven niet opnieuw te reageren.



## Levenskunst Zuiderhout weer van start

Levenskunst Zuiderhout gaat dit najaar weer van start. De programmaraad heeft vier mooie bijeenkomsten voor u in petto vol cultuur, (schilder)kunst en muziek. U bent van harte welkom!

### Oekraïne

We starten maandagavond 26 september met een lezing van Jef Abbeel over Oekraïne en Rusland. De geschiedenis van beide Slavische broedervolkeren komt aan bod, maar ook thema's zoals de politiek, economie, godsdienst en de oorlog zullen de revue passeren.

### Chagall, kleuren van de ziel

Op maandagavond 31 oktober neemt Ruud Bartlema ons mee in een tocht door het werk en leven van schilder Chagall. Dat doen we aan de hand van afbeeldingen van schilderijen van deze fenomenale kunstenaar.

### Duo Appassionata

Op zondagmiddag 13 november ontvangen we Duo Appassionata in de kapel v. Laat u meevoeren door het prachtige concert van cellist Tomáš Nývlt en pianiste Marie Louise Schwab-van Doornum.

### Weihnachtsoratorium

Tijdens de laatste Levenskunstavond van dit jaar op maandagavond 28 november staat het Weihnachtsoratorium van Bach centraal. Ad de Keyzer geeft aan de hand van fragmenten een toelichting op dit bijzondere werk.

De bijeenkomsten vinden plaats in Park Zuiderhout en we vragen een bijdrage van € 5,- van iedere bezoeker. Voorafgaand aan de lezingen op maandag kunt u vanaf 18.00 uur een hapje eten in het Grand Café. Zo maakt u van uw avond Levenskunst een compleet avondje uit.

Noteer de data alvast in uw agenda. Voorafgaand aan iedere bijeenkomst vindt u nog een aankondiging hier in het Park Bulletin met meer informatie.

## Gedichtenclub

Ge-dicht-er-bij op Park Zuiderhout bestaat al een paar jaar.

Elke eerste donderdag van de maand, van 11.00 tot 12.00 uur, komt de club in De Bieënkorf bij elkaar om gedichten te lezen en erover te praten onder leiding van een vrijwilliger. Zij zorgt ook voor de gedichten. Gedichten van bekende en onbekende dichters zetten ons aan het denken en leiden tot mooie gesprekken. Wij drinken er een kopje koffie bij, natuurlijk met een koekje.

Momenteel hebben wij plaats voor twee of drie nieuwe clubleden. Komt u een keer kijken ter kennismaking? U kunt zich melden bij de gastvrouwen of bij Zuiderhout Buiten. De kennismaking is gratis.

# Week 33

## Maandag 15 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.30 - 16.00 uur**

Zomeratelier AIR de Missie in De Bieënkorf

## Dinsdag 16 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Knutselen met Partou in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**15.00 - 16.30 uur**

Atjar maken - in de binnentuin

**Snackmoment**

Pasta

## Woensdag 17 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

**14.30 - 15.30**

Muziekmiddag in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

# Indonesië

## Donderdag 18 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé  
in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

**15.00 - 16.30 uur**

Smakenreis - in de binnentuin

## Vrijdag 19 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 12.00 uur**

Presentatie boek *Verhalenhuis*  
in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel  
in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Dansgroep Aneka warna  
in De Bieënkorf

## Zaterdag 20 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag  
door pater Kees Maas  
in de kapel

## Zondag 21 augustus

**10.00 uur**

Eucharistieviering  
in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje  
in De Bieënkorf

# Week 34

## Maandag 22 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.30 - 16.00 uur**

Zomeratelier AIR De Missie en de schilderclub  
in De Bieënkorf

## Dinsdag 23 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Hollandse spellen met Partou in de binnentuin

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.30 - 16.00 uur**

Hollandse spellen - in de binnentuin

**Snackmoment**

Broodje Hollandse nieuwe met uitjes

## Woensdag 24 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos  
in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Disco in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen  
in het Atrium

# Nederland

## Donderdag 25 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé  
in de kapel

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

## Vrijdag 26 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel  
in het Atrium

## Zaterdag 27 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag  
door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 28 augustus

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf



# Week 35

## Maandag 29 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in de kapel

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

## Dinsdag 30 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Knutselen met Partou

in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen

in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Irene Zwaan

in de Bieënkorf

**Snackmoment**

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week een andere snack thuisbezorgd.

## Woensdag 31 augustus

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Tuinclub Zuiderhove

**14.30 - 15.30 uur**

Bonte middag: sluiting van Camping Zuiderhoeve

in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 1 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Ge-dicht-er-bij (aanmelden)

in De Bieënkorf

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

## Vrijdag 2 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Irene Zwaan

in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Spellenmiddag Samenspel

in De Bieënkorf

## Zaterdag 3 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 4 september

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

## Afscheid Anne Muilenburg

Beste allemaal,

De afgelopen twee jaar heb ik als bewegingsagoge met jullie mogen fietsen, wandelen, gymmen en nog veel meer. Ik heb dit met ontzettend veel plezier gedaan en heb vele van jullie op die manier beter mogen leren kennen.

Helaas ga ik vanaf september afscheid van jullie nemen en ga ik aan een nieuwe uitdaging aan. Dit betekent dat 7 september mijn laatste werkdag zal zijn in Park Zuiderhout. Ik wil jullie allemaal bedanken voor alle leuke, gezellige en sportieve momenten!

Groetjes Anne Muilenburg



## Vakantie

### Yoga

Paulinka is heerlijk aan het genieten van een welverdiende vakantie. Hierdoor is er geen yoga in week 33 en 34. In week 35 en 36 neemt Irene Zwaan de lessen over.

### Top Fit

Woensdag 31 augustus gaat de Top Fit eenmalig niet door.

### Koor

Ook het koor heeft nog even een zomerstop. Thomas is vanaf 29 augustus weer aanwezig. Op deze dag zingt het koor nog eenmalig in de kapel. Vanaf 5 september repeteert het koor op maandag om 11.00 uur in De Bieënkorf.

### Bloemschikken

Ook Agnes is op vakantie, waardoor er in de maand augustus geen bloemschikclub is en geen tuinclub.



# PARK Zuiderhout

## U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag om 10.00 uur is er een eucharistieviering. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

## Vaste (openings)tijden

**Toko** - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

**Grand Café 't Bruine Paard** - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

**Gastvrouwen** - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Serviceteam** - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Zuiderhout Buiten** - tel. 4185

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

**Kapsalon** - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

## Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

## Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.