

## Themadiners starten weer!

Het gastronomisch team brengt u goed nieuws: de themadiners zijn terug! Het eerste diner vindt donderdag 22 september plaats. We zijn voornemens om u daarna weer iedere 2e en 4e donderdag van de maand te verwennen in een sfeervolle Bieënkorf. Mogen we u en uw gasten weer verwelkomen?

### Spaanse avond

Donderdag 22 september starten we met een diner in het thema 'Spanje'. U bent samen met uw familie of andere genodigden van harte welkom! Vanaf 16.45 uur ontvangen we u in De Bieënkorf. Rond de klok van 17.00 uur serveren we aan tafel een heerlijk driegangendiner.

### Prijzen

De prijs voor deze geheel verzorgde avond in een sfeervolle ambiance bedraagt € 22,50, inclusief twee drankjes naar keuze. Als u de reguliere warme middagmaaltijd overslaat, komen de kosten op € 10,35.

### Aanmelden & betalen

U kunt zich inschrijven voor Spaanse avond met het formulier dat u per post heeft ontvangen. De betaling wordt verwerkt in de maandelijkse factuur die u van Park Zuiderhout krijgt.

*Tot ziens bij de themadiners!*

## Marvelous Milly and the Magic Jazz Cats

Zondag 25 september ontvangen we jazzcombo Marvelous Milly and the Magic Jazz Cats. Zangeres Mirjam Sengers wordt beleid door muzikanten die gedurende lange tijd in diverse oude stijl jazzorkesten hun sporen verdiend hebben. Het repertoire is in hoofdzaak gericht op oude stijl jazz maar is heel divers met ook enkele Nederlandstalige nummers.

We danken dit concert aan medewerker Ellian die een tijd geleden Park Zuiderhout heeft opgegeven voor een wensactie.

U bent van harte welkom in de Bieënkorf vanaf 14:30 uur.



## Levenskunst is terug!

**Deze maand start Levenskunst Zuiderhout weer! De eerste bijeenkomst is op maandag 26 september a.s. om 19.30 uur in De Bieënkorf van Park Zuiderhout. Deze avond staat in het teken van de relatie tussen Oekraïne en Rusland. U en uw familie/vrienden zijn van harte welkom!**

### Jef Abbeel over Oekraïne

Hoewel Rusland ontstaan is in Kiev en dus bij Oekraïne hoort, menen Poetin en zijn aanhangers dat hun buurland geen bestaansrecht heeft en dat zij het mogen veroveren en vernietigen. In deze lezing vertelt Jef Abbeel over de geschiedenis van beide Slavische broedervolkeren met de nadruk op de 20ste en 21ste eeuw. Uiteraard komt ook de politiek, economie, Belgische en Nederlandse bedrijven in Oekraïne, bevolking, godsdienst, de oorlog (oorzaken en gevolgen), sancties en tegensancties, houding van China, India, Turkije en slachtoffers ter sprake. Er zal geen vraag onbeantwoord blijven.

De kosten bedragen €5,- (inclusief koffie/thee) die u kunt voldoen per pin of contant. Aanmelden is niet nodig.

### Daghap

Voorafgaand aan de lezing is het ook weer mogelijk om vanaf 18.00 uur een hapje te eten in het Grand Café. De kosten zijn € 16,- inclusief drankje.

U kunt tot uiterlijk donderdag voorafgaand aan de lezing reserveren voor de daghap bij het serviceteam: [serviceteam@parkzuiderhout.nl](mailto:serviceteam@parkzuiderhout.nl) of (076 578) 40 00.

## Tentoonstelling Vertel me wie je bent

Vijfentwintig mannen en vrouwen van verschillende leeftijden, achtergronden en beroepen bogen zich over de vraag 'Wat is er heilig in mijn leven?' Het leverde even zoveel persoonlijke verhalen op in woord en beeld. In de tentoonstelling zijn deze verhalen samengebracht op vijfentwintig posters die als een spiegel de bezoeker vragen Vertel me wie je bent. Een QR-code achter op de poster geeft nog wat meer achtergronden, muziek of een filmpje.

Van 19 september tot 10 oktober staan er door het hele huis groepjes posters opgesteld. Zo kan iedereen de tentoonstelling vlakbij het eigen appartement of kantoor bekijken. Elke week wisselen de afbeeldingen.

Van 10 tot 14 oktober staat de tentoonstelling in zijn geheel opgesteld in de hal en het Atrium. De muziekmiddag van 12 oktober is in stijl met het thema: Vertel me wie je bent!

Als geestelijk verzorgers zullen we bewoners en medewerkers uitnodigen om na te denken oer de vraag: Wat is u heilig in uw leven? Vertel eens wie u bent!

Wedden dat we elkaar mooie verhalen te vertellen hebben!

Frank, Alisa, Mirjam  
(Geestelijke zorg)

### U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag om 10.00 uur is er een eucharistieviering. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

## Bonte middag

**Woensdag 31 augustus stopte Camping Zuiderhoeve dan echt officieel met als afsluiter een bonte middag! Dit keer waren de bewoners zelf de programmering.**

We begonnen met een bijzonder verhaal van Lily van Aart over de wolkenprinsessen. Ze had het verhaal niet alleen zelf geschreven, maar ook prachtig geïllustreerd.

Mevrouw Bink en mevrouw Musquetier lieten zich inspireren door de afgelopen weken en de dagelijkse obstakels rondom de computer en schreven daar in dichtvorm leuke stukjes over.

Mevrouw Lans droeg haar verhaal over haar vakantieherinnering voor. Ze schreef het verhaal tijdens het project *Verhalenhuis*. Het ging over een mooie jeugdherinnering aan haar vakantie in Den Haag, waar zij toen (62 jaar geleden!) haar man al kende en samen genoten van deze onbezorgde tijd.

Vrijwilliger Pauline zong het liedje *Holiday in Spain* van Blof en de Counting Crows. Medewerkers Hennie en Caroline zorgden samen met bewoners van de woongroepen voor een spetterende optreden en zongen toegewuifd door slippers *We gaan naar Zandvoort*.

Als afsluiting zorgden medewerkers Anne, Femke en Fen nog voor wat beweging en spoorden iedereen aan mee te dansen op het Vliegerlied.

Ons eigen Zuiderhoutkoor zorgde voor de muzikale noten tussen de optredens door.

Kortom, een geslaagde bonte middag!

## Modedag

Op zaterdag 24 september is het modedag in Park Zuiderhout. Doorduyn Mode presenteert hun najaars- en wintercollectie met een modeshow tijdens het koffieuurtje in het Atrium om 10.00 uur. Aansluitend kunt u komen winkelen in De Bieënkorf, waar zij hun waar uitgebreid zullen uitstellen tot 15.30 uur.

Let op:

Bij Doorduyn Mode kunt u alleen met de pinpas betalen.

## Spellenmiddag 2.0

Vanaf 9 september is de spellenmiddag verplaatst naar het Atrium. Daarnaast gaan we deze middag gelijk wat meer aankleden, zo zullen er meerdere verschillende spelletjes te spelen zijn, kunt u uw drankje bestellen bij het café en zorgen we zo nu en dan voor een heerlijk borrelhapje. Het is immers vrijdagmiddag! Kom gezellig langs voor een praatje en speel een spelletje mee. Samen luiden we het weekend in!



# Week 37

## Maandag 12 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

## Dinsdag 13 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Knutselen met de kinderen van Partou  
in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten  
in De Bieënkorf

**Snackmoment**

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week  
een andere snack thuisbezorgd.

## Woensdag 14 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos  
in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Muziekmiddag in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen  
in het Atrium

## Donderdag 15 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Bloemschikken

o.l.v. tuinvrouw Agnes (aanmelden)  
in De Bieënkorf

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé  
in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

## Vrijdag 16 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten  
in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel  
in het Atrium

## Zaterdag 17 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag  
door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 18 september

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

# Week 38

## Maandag 19 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

Schilderclub in De Bieënkorf

## Dinsdag 20 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Knutselen met de kinderen van Partou  
in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten  
in De Bieënkorf

**Snackmoment**

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week  
een andere snack thuisbezorgd.

## Woensdag 21 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos  
in De Bieënkorf

**14.30 - 15.30**

Muziekmiddag in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 22 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé  
in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

**17.30 - 19.00 uur**

Themadiner in De Bieënkorf

## Vrijdag 23 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten  
in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel  
in het Atrium

## Zaterdag 24 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10:00 - 15:30 uur**

Mode-dag in de Bieënkorf

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag  
door pater Kees Maas  
in de kapel

## Zondag 25 september

**10.00 uur**

Eucharistieviering  
in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

**14:30 - 15:30 uur**

Concert: Jazz-Combo

# Week 39

## Maandag 26 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**19.30 - 21.00 uur**

Levenskunst in De Bieënkorf

(Reserveren voor voorafgaande daghap mogelijk)

## Dinsdag 27 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Knutselen met de kinderen van Partou

in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen

in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten

in de Bieënkorf

**Snackmoment**

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week een andere snack thuisbezorgd.

## Woensdag 28 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Tuinclub Zuiderhove

**14.30 - 15.30 uur**

Muziekmiddag in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 29 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.00 - 16.00 uur**

Zonnebloemmiddag

in De Bieënkorf

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in de kapel

## Vrijdag 30 september

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten

in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Spellenmiddag Samenspel

in het Atrium

## Zaterdag 1 oktober

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 2 oktober

**10.00 uur**

Eucharistieviering

in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje

in De Bieënkorf

## Afsluiting Zomeratelier

**De laatste maandag van augustus werd het Zomeratelier afgesloten met een laatste bijeenkomst. Gedurende de vakantieperiode was er voor iedereen de mogelijkheid aan te sluiten in het atelier en er vakantieherinneringen op te halen.**

Onder het genot van een kopje koffie gingen we samen de wereld over om allerlei avonturen te beleven. Zo fietsten we naar Valkenburg in de vakantie van mevrouw Van Stiphout, bezochten we de grotten in Sienna tijdens de busvakantie met mevrouw Kerremans- Stadhouders, vlogen we met Marjo naar Viëtnam, reisden we met de trein door Europa samen met mevrouw Weterings en verkleumden we met mevrouw Musquetier in de tent tussen de fjorden in Noorwegen.

Mevrouw Bral nam ons mee op missie naar Zuid-Amerika, meneer Goedhart vertelde over zijn geweldige tijd in Frankrijk achterop de Vespa van Monique, mevrouw Van Aart leerde ons dat je altijd je hart moet volgen als het gaat om de liefde en mevrouw De Jong liet ons inzien dat ook ons eigen Nederland groots is in zijn zonsondergangen aan het strand van Domburg.

Zulke mooie verhalen roepen plaatjes en beelden op in de hoofden van creatieve mensen als Casper, Pauline en Juul. Daarom hebben zij deze vakantieherinneringen omgezet in collages en deze gefotografeerd en laten drukken op een houten ansichtkaart. Niet eentje om op te sturen, maar een om op de kast te zetten en nog vaak aan terug te denken. Want ook al kunnen we niet allemaal meer fysiek op reis, in gedachten kunnen we nog zo vaak als we willen *even weg*.

## Welkom Jeffrey Löbbes

De hele maand september woont en werkt Jeffrey Löbbes in het atelier van AIR De Missie. Jeffrey is recent afgestudeerd aan AKV | St.Joost Breda, richting beeldende kunst. Hij won afgelopen juli de AIR De Missie prijs, die bestaat uit een periode van een maand in het atelier. Ook krijgt hij een werkbudget waarmee hij nieuw werk kan maken. Voor jonge kunstenaars is dit een mooie kans om na het afstuderen een vervolgstap te zetten in hun carrière.

"Toen ik hoorde over jullie residentie, werd ik direct enthousiast. Ik ben al langere tijd binnen mijn artistieke praktijk bezig met het inzetten van verschillende samenwerkingsvormen. Mij zou het erg leuk lijken om de bewoners te leren kennen en via gesprekken te horen wat hen heeft gemaakt tot wie ze nu zijn. Vervolgens zou ik samen met hen en/of geïnspireerd door hen, nieuw werk willen maken."

We wensen Jeffrey veel succes en zijn benieuwd naar het werk dat hij gaat maken. Zoek hem gerust op om kennis met hem te maken!





## Vaste (openings)tijden

**Toko** - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

**Grand Café 't Bruine Paard** - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

**Gastvrouwen** - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Serviceteam** - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Zuiderhout Buiten** - tel. 4185

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

**Kapsalon** - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

## Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

## Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.

### Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | [serviceteam@parkzuiderhout.nl](mailto:serviceteam@parkzuiderhout.nl) | [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)