

De Goede Week en Pasen 2026

Ook dit jaar zal er stil worden gestaan bij het Paastriduüm (Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag) en Pasen.

Op donderdag 2 april, vrijdag 3 april en zaterdag 4 april zal er in de kapel om 10.00 uur worden gelezen uit de Lamentaties. De Lamentaties komen in de plaats van eucharistievieringen. Naast de Lamentaties zijn er extra momenten waarop de drie heilige dagen herdacht zullen worden.

Hieronder vindt u een overzicht van de extra vieringen tijdens de Goede Week in de kapel:

-Op donderdag 2 april is er om 16.15 de Witte Donderdag viering;

-Op vrijdag 3 april is er om 15.00 uur de Goed Vrijdag viering;

-Op zaterdag 4 april is er om 19.00 uur de Paasnachtviering;

-Op zondag 5 april wordt er om 10.00 uur het Hoogfeest van Pasen gevierd middels een eucharistieviering;

-Op maandag 6 april wordt er om 10.00 uur Tweede Paasdag gevierd middels een eucharistieviering.

Paaseieren zoeken

De Paashaas brengt dit jaar een bezoekje aan Park Zuiderhout.

Op Tweede Paasdag zijn jong en oud van harte uitgenodigd om paaseieren te komen zoeken in de tuin van Park Zuiderhout. De paashaas verstopt eieren tussen de narcissen en krokussen.

Kom gezellig samen met uw familie of bezoek zoeken en genieten van een kopje koffie, thee of fris en wat lekkers. We starten om 10.30 uur vanuit De Bieënkorf.

Marijke Mode komt langs!

Op vrijdag 3 april is Marijke Mode te gast bij Park Zuiderhout. Kom gezellig snuffelen en shoppen in de Bieënkorf!

Op zoek naar een leuke twinset, frisse voorjaarstruien, fijne vesten of een comfortabele broek? Je vindt het allemaal bij Marijke Mode. En ook de heren worden niet vergeten – er is volop keuze!

Vrijdag 3 april

10.30 – 14.00 uur
In de Bieënkorf

Klankenreis - ontspanning door geluid

Binnenkort komt Diane weer twee klankenreizen verzorgen waarbij ontspanning en rust centraal staan.

Tijdens een klankenreis bespeelt Diane verschillende klankschalen en andere bijzondere instrumenten en materialen. De zachte, trillende klanken vullen de ruimte en nemen je als het ware mee op reis. De geluiden kunnen helpen om spanning los te laten, tot rust te komen en even helemaal in het moment te zijn.

Het enige wat je hoeft te doen is comfortabel plaatsnemen en luisteren. De klanken doen hun werk. Gun jezelf dit moment van rust en laat je meevoeren door de warme, harmonieuze tonen.

Iedereen is van harte welkom om deze bijzondere ervaring mee te beleven.

Donderdag 2 april in de Kapel

sessie 1: 13.30 – 14.15 uur

sessie 2: 14.30 – 15.15 uur

Kosten: €5 per persoon

U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 16.15 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Goede Vrijdag

Op vrijdag 3 april vindt om 15.00 uur de Goede Vrijdagviering plaats in de kapel van Park Zuiderhout.

De viering begint met een ritueel. Het dragen van het kruis door Jezus Christus kan gezien worden als een lijdenslast die wij als mensen allemaal wel in meer of mindere mate kennen. Als u deelneemt aan de viering wordt u gevraagd om de last die u draagt in uw leven met enkele woorden neer te schrijven op een blaadje. Vraag daarbij hulp als dat nodig is. Dat blaadje mag dichtgevouwen worden (geniet, geplakt, in een enveloppe) en bij binnenkomst in de kapel bij de treden van het altaar/koor gelegd worden.

Het blaadje wordt verzwaard met een steentje: een steentje van uzelf of een steentje dat u in de kapel aangereikt krijgt.

Aan het eind van de viering neemt u het steentje mee huiswaarts – de blaadjes worden bij de receptie in de hemelbrievenbus gedeponeerd t.b.v. een later ritueel.

Bewoners ontvangen een persoonlijke uitnodiging.



Nieuws uit het dorp

De Willibrorduskerk krijgt mogelijk een nieuwe bestemming als dorpshuis: “Hart van Teteringen”. Op deze manier kan het kerkgebouw behouden blijven voor het dorp, in plaats van dat het volledig moet sluiten.

In het laatste weekend van februari werd hiervoor een benefiet georganiseerd. Onder grote belangstelling werd een ‘Bidboek’ overhandigd aan de betrokken wethouders. In dit boek staan de plannen voor het nieuwe dorpshuis uitgebreid beschreven.

Net zoals het kerkgebouw in 1927 mede werd betaald door de inwoners van Teteringen – vaak de voorouders van de huidige dorpsbewoners – probeert de Stichting “Hart van Teteringen” nu opnieuw samen met het dorp dit plan mogelijk te maken.

Het aanpassen van het kerkgebouw kost veel geld. Daarom wordt de gemeente gevraagd om een belangrijke bijdrage. Om te laten zien dat veel inwoners achter het plan staan, is ook een crowdfunding (een moderne collecte) gestart. Het doel is om extra voorzieningen mogelijk te maken, zodat het dorpshuis straks goed kan functioneren voor alle gebruikers.

Meer informatie over de plannen en over doneren is te vinden op www.hartvanteteringen.nl

Vertellingen door de Geus

Wat kan het toch heerlijk zijn om naar een mooie boeiende vertelling te luisteren!

Corné de Geus is terug met meer boeiende vertellingen en neemt u mee in de geschiedenissen van de bijbel. Binnenkort is dit ook mogelijk binnen Park Zuiderhout. Al eerder vertelde hij de verhalen van; David en Goliath, De barmhartige Samaritaan, De goede herder en een prachtig Kerstverhaal. Verhalen die ons ook kunnen bemoedigen en raken in onze omstandigheden. Deze week verteld Corné het verhaal van De Bruiloft te Kana.

Corné de Geus is als evangelist verbonden aan het inloophuis 'Oosterhart' te Oosterhout. Hij weet u op een boeiende manier mee te nemen in de geschiedenissen van de Bijbel. De vertellingen duren ongeveer twintig minuten, nadien is er koffie/thee en iets lekkers en ruimte om elkaar te ontmoeten. U bent allen van harte welkom!

Datum: donderdag 9 april

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Locatie: De Bieënkorf



De bruiloft te Kana door Paolo Veronese

Week 14

Maandag 30 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje + braintrainer in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

Dinsdag 31 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Fun en Fit o.l.v. Judith in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (lasagne)

in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 1 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Senioren orkest Made in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 2 april Witte Donderdag

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 uur Lamentaties in de Kapel

10.00 - 11.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

13.30 - 14.30 uur

Sportclub huurders in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

13.30 - 14.15 en 14.30 - 15.15 uur

Klankenreis o.l.v. Diane in de Kapel

16:15 uur

Witte Donderdagviering in de Kapel

Vrijdag 3 april Goede Vrijdag

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

10.00 uur Lamentaties in de Kapel

10.30 - 15.00 uur

Marijke modedag in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

15.00 uur

Goede Vrijdagviering in de Kapel

Zaterdag 4 april Stille Zaterdag

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 uur Lamentaties in de Kapel

19.00 uur

Paasnachtviering in de Kapel

Zondag 5 april Hoogfeest van Pasen

10.00 uur

Paasviering in de Kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 15

Maandag 6 april Tweede Paasdag

10.00 uur

Eucharistieviering in de Kapel

10.30 - 12.00 uur

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

10.30 - 12.00 uur

Paaseieren zoeken in de tuin!

Dinsdag 7 april

10.00 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Fun en fit samen met studenten
in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackuurtje (friet + snack)

in het Grand - Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 8 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.30 - 16.00 uur

Filmmiddag Ja zuster, nee zuster
in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 9 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

13.30 - 14.30 uur

Sportclub huurders in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.30 - 15.30 uur

Vertelling De Bruiloft te Kana door Corné
in De Bieënkorf

Vrijdag 10 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 11 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 12 april

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Te voet door 'de wijk': uniek en verbindend

Aan tafel met Sevarina, contactverzorgende team de Haenen

Wie Sevarina ontmoet, merkt het meteen: ze werkt met plezier, warmte en vakmanschap. In mei is ze alweer 9 jaar onderdeel van ons thuiszorgteam. Als contactverzorgende van team de Haenen bezoekt ze onze bewoners in de Bouverij, en dat doet ze met zichtbaar enthousiasme. We gingen met haar in gesprek om te ontdekken wat Park Zuiderhout voor haar zo bijzonder maakt.

"Je werkt niet in een grote wijk, maar in een klein dorp," vertelt Sevarina. Park Zuiderhout voelt als een grote familie."

Een unieke manier van werken

Thuiszorg bij Park Zuiderhout werkt nét even anders. Hier ga je niet met de auto, maar te voet. Soms via binnen, soms buiten door het park. Dat maakt het werk afwisselend. "Alle woningen en dus bewoners zijn dichtbij maar je loopt ook met regelmaat over alle afdelingen. Je ziet iedereen, je hebt contact met de hele organisatie. Over het aantal stappen op een dag hoeft ik mij in ieder geval geen zorgen te maken." lacht ze.



Verhalen, vertrouwen en echte verbinding

In de thuiszorg draait het om wat bewoners zélf kunnen. Samen kijken naar mogelijkheden, niet naar beperkingen. "Vroeger was de zorgverlener vooral 'de zuster' die binnenkwam. Nu bouwen we samen aan een andere relatie. Dankzij het gedachtegoed van positieve gezondheid kijken we vooral naar wat wél lukt. Zo groeit het vertrouwen, en ontstaat er echt persoonlijk contact."

Betekenisvolle dagen creëren

Hoe Sevarina het verschil maakt? "Dat zit in de kleine dingen," zegt ze. "De glimlach wanneer ik binnenkom. Even samen foto's kijken. Een moment waarop ik mijn kleinkind meeneem en iemand daar zichtbaar van geniet. Of wanneer iemand vraagt of ik een liedje wil zingen, natuurlijk doe ik dat. Dat zijn de momenten die blijven."

Dementiemonitor

De Dementiemonitor is het enige grootschalige, landelijke onderzoek naar de wensen en behoeften van mensen met dementie en mantelzorgers in Nederland.

Alzheimer Nederland voert het onderzoek uit in samenwerking met het Nivel. Het onderzoek biedt essentiële inzichten die we regionaal gebruiken in gesprekken met stakeholders, zoals gemeenten, de zorgverzekeraar en andere lokale organisaties die betrokken zijn bij de dementiezorg en -ondersteuning.

Het zou fijn zijn als u of uw mantelzorger de vragenlijst invult. De vragenlijst is vanaf heden te vinden op **www.dementiemonitor.nl** en invullen kost ongeveer 30 minuten.

De boom

In februari schreef Lily van Aart een gedicht over het 'wachten'.

Ineke Musquetier las dit en keek uit op dezelfde boom waar Lily over schreef. Dat inspireerde Ineke om ook een gedicht te schrijven. Voor deze gelegenheid hebben we het gedicht van Lily nogmaals opgenomen, zodat u beide gedichten na elkaar kunt lezen.



WACHTEN

't Was herfst,
de bladeren vielen van de boom.
Een paar bleven er hangen,
heel gewoon.
Vanuit mijn raam zag ik het kleine groepje,
zo'n vier, vijf bij elkaar.
Ze bleven lekker zitten
en vierden Nieuwejaar,
trotseerden wind en regen.
Zelf toen de sneeuw kwam plagen
lieten ze zich niet verjagen.

Nu is het Februari
en hangen ze er nog.
Ik open 's morgens mijn gordijn
en denk: wat is dat toch?
Is 't eenzaam roodbruin trosje
door de natuur vergeten?
Of is 't hun taak om het jong fris groen
dat straks verschijnt
welkom te heten?

Lily van Aart

De Eik

Nu de boom
zijn laatste lover
aan de wind
heeft afgestaan,
zie ik enkel
kale takken
want er zit
geen blad meer aan.

We moeten tot
het voorjaar wachten,
tot het nieuwe
groen ontwaakt,
zodat de boom
opnieuw wat kleur krijgt,
die de tuin
weer vrolijk maakt.

Ineke Musquetier



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticien

Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrouwen.