



# PARK BULLETIN

25 mei 2026

## Opening gedichtenroute

Op vrijdag 29 mei om 14.30 uur wordt de Gedichtenroute feestelijk geopend in de tuin. Een bijzonder moment waarop woorden en natuur samenkomen.

Bewoners Ineke Musquetier, Lily van Aart en Tim Stoop hebben samen met Agnes met zorg en aandacht een prachtige selectie gedichten samengesteld, speciaal voor de tuin en het bos van Park Zuiderhout.

Bezoekers kunnen straks kiezen uit twee routes: *De Natuur Verwoord*, die start in de binnentuin, en *het Poëtisch Wandelpad*, dat loopt door het bos. De Gedichtenroute is te bewonderen tot eind september.

Iedereen is van harte welkom om de opening - samen te vieren met een hapje en een drankje. Ook wordt de middag muzikaal ondersteund door De Bluesjes.

**Vrijdag 29 mei**  
**14.30 uur in de tuin**



## Beweeg mee!

De komende weken staan bij Park Zuiderhout helemaal in het teken van fietsen!

Van 21 mei tot en met 21 juni organiseert bewegingsagoog Judith een leuke fietsuitdaging voor bewoners op de afdelingen. Ook medewerkers worden uitgedaagd om zo vaak mogelijk op de fiets naar het werk te komen. Doet u mee?

Judith zorgt ervoor dat de fiets op verschillende momenten beschikbaar is op de afdelingen, zodat iedereen kan deelnemen. De afdeling met de meeste fietskilometers wint een mooie prijs!

Iedere meter telt. Samen maken we Park Zuiderhout fitter én beter bereikbaar!



## De bloemen van onze tuin

**In juni starten we opnieuw een kunstproject met kunstenaar Mandy den Elzen.**

Afgelopen winter introduceerde zij samen met vrijwilligers de ontdek-doo's. Samen met bewoners werd deze gevuld met herinneringen aan het (Mast)bos.

Mandy heeft de materialen voor de ontdek-doo's met veel zorg verzameld. Haar bezoeken aan het Mastbos in Breda vormden de inspiratie voor materialen die niet alleen mooi zijn, maar ook verhalen vertellen en herinneringen oproepen. De doos bevat onder andere oude foto's, kastanjes, eikels, dennenappels, mos, schors, takken, olie met dennengeur, bladeren op hout voor extra reliëf en zelfs een vergrootglas.

In juni gaat iedere verdieping opnieuw aan de slag met een ontdek-doo's. Dit keer staat het thema De bloemen van onze tuin centraal. De dozen worden gevuld met bloemen en natuurlijke materialen uit onze prachtige tuin.

Het project bestaat uit twee workshops. Tijdens workshop 1 gaan bewoners samen op ontdekkingstocht om materialen te verkennen en te verzamelen. In workshop 2 worden de ontdek-doo's gevuld met onder andere gedroogde bloemen en andere gevonden materialen.

Iedere verdieping krijgt de mogelijkheid om een eigen ontdek-doo's te maken. De workshops vinden plaats op donderdagen en vrijdagen in juni en juli. Informeer bij de welzijnsmedewerker wanneer uw verdieping staat ingepland.

## Koffiemoment huurders dinsdag 26 mei

**Mandy komt de komende maanden bij alle verdiepingen langs en natuurlijk organiseren we ook iets moois voor de huurders van Park Zuiderhout.**

Laat je creativiteit bloeien tijdens deze sfeervolle workshop! Met echte gedroogde bloemen en bladeren creëer je een uniek kunstwerk: jouw eigen bloementuin, stijlvol vastgelegd in een lijstje. Een prachtige manier om de natuur naar binnen te halen en een blijvende herinnering te maken.

Tijdens deze workshop neemt kunstenaar Mandy den Elzen je stap voor stap mee in het proces. Je leert meer over verschillende bloemen en bladeren, ontdekt hoe je een mooie en gebalanceerde compositie maakt en gaat zelf aan de slag met een zorgvuldig geselecteerde collectie droogbloemen.

Als finishing touch lijst u uw eigen creatie in. klaar om thuis een bijzonder plekje te krijgen of om cadeau te geven.

**Dinsdag 26 mei De tuin, of De Bieënkorf**  
**14.30 - 16.00 uur**  
**Kosten: €5,-**



## Levenskunst Zuiderhout

Sinds 2005 heeft Park Zuiderhout een eigen cultureel jaarprogramma: Levenskunst Zuiderhout. Met lezingen zet Levenskunst Zuiderhout zich in voor spirituele ontwikkeling en bewustwording.

Cultureel geïnteresseerden, woonachtig in Park Zuiderhout en daarbuiten, kunnen ongeveer negen keer per jaar een bijeenkomst bijwonen. Deze worden druk bezocht en vinden meestal plaats op maandagavond. U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

### Najaarsprogramma 2026

Dit najaar bieden we weer vier inspirerende avonden over maatschappij, geschiedenis, kunst en cultuur.

#### Maandag 28 september – Toine van Teeffelen

Over het dagelijks leven in Bethlehem en de West Bank onder Israëlische bezetting. Hij deelt persoonlijke ervaringen, verhalen over Palestijnse veerkracht en initiatieven op het gebied van onderwijs en sociale opbouw.

#### Zondag 18 oktober – Gerrie Moll en Joop Swaans

Lezing over huisschilder en kunstenaar Jan Moll uit Breda, gecombineerd met een bezoek aan een expositie van zijn stads- en landschapswerken.

#### Maandag 26 oktober – Ingrid Leijten

Over grondrechten en de democratische rechtsstaat. Zij bespreekt waarom de rechtsstaat onder druk staat en hoe grondrechten burgers actief laten deelnemen aan de democratie.

**Maandag 30 november – Manon Wilbrink**  
Over Noord-Korea, gebaseerd op haar reiserivaringen. Zij vertelt hoe het land zich presenteert aan bezoekers en wat daarachter schuilgaat.

#### Kosten

De bijeenkomsten vinden plaats in Park Zuiderhout. Aanvang is om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) in De Bieënkorf. De entree bedraagt € 5,- per persoon, inclusief koffie of thee.

#### Lezing Jan Moll

De lezing en het bezoek aan de expositie van Jan Moll vinden plaats op zondagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur en is gratis te bezoeken.



Park  
Zuiderhout

**28 september**  
Toine van Teeffelen  
Leven in Bethlehem:  
verhalen van binnenuit

**30 november**  
Manon Wilbrink  
Noord-Korea

**18 Oktober**  
Gerrie Moll en Joop Swaans  
Jan Moll, de (huis)schilder

**26 oktober**  
Ingrid Leijten  
Grondrechten in de moderne  
democratische rechtsstaat

PROGRAMMA  
Najaar 2026

LEVENSKUNST

# Week 22

## Maandag 25 mei Tweede Pinksterdag

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

**10.00 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

## Dinsdag 26 mei

**10.00 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 10.45 en 11.00 - 11.45 uur**

Fun en fit o.l.v. Judith in De Bieënkorf

**12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)**

Snackuurtje (broodje haring)

in het Grand - Café

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.30 - 16.00 uur**

Workshop voor de huurders in De Bieënkorf

## Woensdag 27 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur**

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

**10.30 - 11.15 uur en 11.15 - 12.00 uur**

Tuinclub groep 1 & 2

**14.30 - 15.30 uur**

Muziekmiddag met Wim Dictus

in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 28 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 uur**

Parkinson boksen in De Bieënkorf

**11.00 - 12.00 uur**

Bloemschikclub groep 2 in Het Grand café

**13.30 - 15.30 uur**

Sportclub huurders én secretaressendag in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

## Vrijdag 29 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00 uur**

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

**14.30 uur**

Opening Gedichtenroute in de tuin

## Zaterdag 30 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)**

Vorbereiding op de zondag in de kapel

## Zondag 31 mei

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

# Week 23

## Maandag 1 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje + braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Koor in kleur in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier in De Bieënkorf

In de Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Handwerkclub in het Atrium

## Dinsdag 2 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**10.00 - 10.45 en 11.00 - 11.45 uur**

Fun en fit o.l.v. Judith in De Bieënkorf

**12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)**

Snackuurtje (friet + snack)

in het Grand - Café

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen

In het Atrium

## Woensdag 3 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur**

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

**10.30 - 11.15 uur en 11.15 - 12.00 uur**

Tuinclub groep 1 & 2

**14.00 - 15.30 uur**

Muziekmiddag met Strijkorkest twintet

Ascolare in de Kapel

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 4 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 uur**

Parkinson boksen in het Grand Café

**10.00 - 15.00 uur**

Doorduyn modedag in De Bieënkorf

**13.30 - 14.30 uur**

Sportclub huurders in het Grand Café

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

## Vrijdag 5 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00 uur**

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag in het Atrium

## Zaterdag 6 juni

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)**

Vorbereiding op de zondag in de kapel

## Zondag 7 juni

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

## Prijsvraag Nachtwacht

**Vorige editie stelden we de vraag: Hoeveel mensen staan er op de Nachtwacht? Het juiste antwoord is: 31 personen.**

Op de oorspronkelijke Nachtwacht waren 34 figuren afgebeeld. Na de verhuizing van het schilderij van De Doelen naar het Paleis op de Dam werd aan de linkerzijde een strook weggesneden, waarop drie personen stonden afgebeeld.

Van 18 personen op het schilderij is de naam bekend. Een onbekende schilder voegde namelijk rond 1650 aan het poortgebouw op de achtergrond een schild met achttien namen toe.

### **Winnaar:**

Verdieping 2 **Patersveld** heeft het goed geraden en ontvangt de enige echte Nachtwachtmok voor in de huiskamer.

### **Park Bulletin per e-mail**

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

**U kunt per e-mail aanmelden via** [contact@parkzuiderhout.nl](mailto:contact@parkzuiderhout.nl) onder vermelding van 'verzending Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is?

## Strijk kwintet Ascolare

**Kom genieten van een sfeervolle muzikale middag verzorgd door Strijk kwintet Ascolare.**

Met veel plezier brengen zij een gevarieerd programma vol herkenbare melodieën, warme zang en prachtige strijkmuziek. Het ensemble bestaat uit Bep Branca (1e viool), Anke Lembell (2e viool), Harm Jansink (altviool, zang en arrangementen), Judith Schiks (cello), Mieke Stuifmeel en zangeres Thea Jansink.

Tijdens het concert nemen zij u mee langs lichte klassieke muziek, Argentijnse tango's, filmmuziek, smartlappen, kleinkunst en volksmuziek. Instrumentale stukken worden afgewisseld met zang, begeleid door de warme klanken van de strijkers.

Op het programma staan onder andere werken van Beethoven, Bach, Mozart, Schubert, Händel, Smetana en Dvořák, maar ook bekende melodieën uit films, tango's zoals El Choclo, luisterliedjes, smartlappen en populaire nummers zoals Bohemian Rhapsody van Queen.

Een afwisselende middag vol muziek, herkenning en gezelligheid voor jong en oud.

**woensdag 3 juni**

**14.00 - 15.30 uur in de Kapel**

# Sfeerbeelden

## Leuke foto's

Onlangs volgden een aantal medewerkers en vrijwilligers een workshop fotografie.

Met behulp van kleine poppetjes leerden zij op een andere manier kijken naar compositie. Dat leverde verrassende en leuke foto's op. Herkent u de plekken van Park Zuiderhout?"

