

Park Zuiderhout

PARK BULLETIN

23 november 2026

Artikel

Dansdraden verbindt generaties door ontmoeting en kunst

De afgelopen periode mochten bewoners van Park Zuiderhout deelnemen aan Dansdraden, een bijzonder project van Nieuwe Veste waarin ontmoeting, burgerschap en kunst samenkomen.

In deze pilot werden leerlingen van Nuts Basisschool Teteringen en ouderen vanuit Park Zuiderhout met elkaar verbonden. Samen met De Stilte, Nieuwe Veste en de school ontstond een waardevolle samenwerking waarin iedere organisatie haar eigen expertise inbracht.

het samen beleven van kunst en cultuur

Tijdens vier bijeenkomsten maakten de kinderen en bewoners op een laagdrempelige manier kennis met elkaar. Door samen te spelen, bewegen, dansen en ervaringen uit te wisselen, groeide het contact tussen jong en oud. De ontmoeting stond centraal, net als het samen beleven van kunst en cultuur. In de laatste bijeenkomst werd teruggekeken op wat deze ontmoetingen voor iedereen hadden betekend.

We werken graag samen met scholen, verenigingen en andere organisaties uit de omgeving. Op die manier brengen we generaties en verschillende doelgroepen met elkaar in contact. Voor bewoners levert dat waardevolle ontmoetingen op en blijven zij verbonden met de wereld om hen heen.

.

Femke, Welzijnscoördinator, was voor ons de verbindende factor tussen alle betrokken partijen. “We willen dat bewoners zich gezien voelen en actief betrokken blijven bij de wereld om hen heen. Tijdens dit project zagen we hoeveel plezier, energie en mooie gesprekken de ontmoetingen opleverden. Die verbinding doet mensen goed en draagt bij aan hun levensgeluk.”

Peter de tuinman met pensioen

Binnenkort gaat Peter met welverdiend pensioen.

In het volgende Park Bulletin staan we uitgebreid stil bij zijn afscheid. Daarnaast ontvangt iedereen binnenkort een uitnodiging om samen zijn pensioen te vieren op dinsdag 8 december.

Natuurlijk betekent dit ook dat we op zoek zijn naar een nieuwe Peter. Deel gerust onderstaande vacature.

Vacature tuinier | Park Zuiderhout

Ben jij, of ken jij iemand, met groene vingers die op zoek is naar een leuke baan in de buitenlucht? Bij Park Zuiderhout zoeken we een tuinier die onze prachtige tuin met liefde verzorgt én onze bewoners laat meegenieten van alles wat groeit en bloeit.

Nieuwsgierig? Bekijk de vacature op vierjewerk.nl.

Park Zuiderhout

Artikel

Samen kleur geven aan de seizoenen

IIn de huiskamer van Zuiderheide staat een bijzondere seizoenskast die ieder seizoen samen met bewoners een nieuwe invulling krijgt.

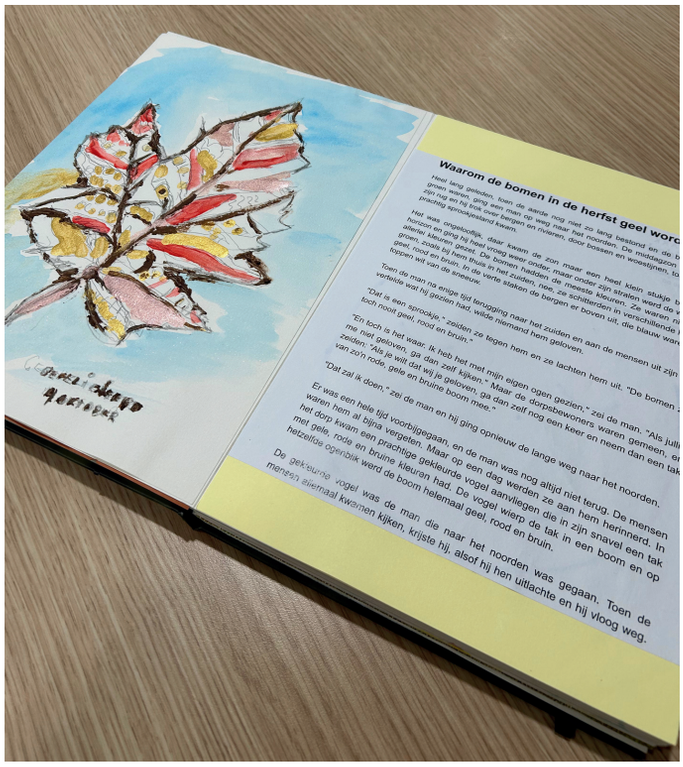
FYvonne, welzijnsmedewerker, vond de kast op zolder. " "Het was eigenlijk een sensorische kast, maar door de vele kleuren en prikkels sloot die niet goed aan bij onze bewoners. Daarom hebben we de kast samen met vrijwilligers omgebouwd," vertelt Yvonne.

Voorwerpen uit de natuur, zoals kastanjes, blaadjes en bloemen, krijgen een plek naast kunstwerken en andere bijzondere vondsten. Bewoners helpen mee met de inrichting en leveren regelmatig een bijdrage. Zo maakt bewoonster Loes voor ieder seizoen een nieuwe tekening. Ook gaan ze samen naar buiten om materialen te verzamelen.

“De materialen in de kast roepen herinneringen op en zorgen voor mooie gesprekken. Samen kijken, voelen en verhalen delen maakt ieder seizoen bijzonder,” vertelt Yvonne.



Naast de kast maken ze samen ook een boek vol tekeningen, gedichten en afbeeldingen van bewoners. Zo blijft er ook na het seizoen iets bewaard.



Park Bulletin per e-mail

Park Bulletin per e-mail
Wil je, of willen je naasten, elke twee weken op de hoogte blijven van activiteiten, nieuws en andere wetenswaardigheden van Park Zuiderhout?

Meld je dan aan voor het Park Bulletin per e-mail. Stuur een e-mail naar contact@parkzuiderhout.nl met als onderwerp ‘Verzendlijst Park Bulletin’. Vermeld daarbij ook wat jouw relatie is tot Park Zuiderhout. Zo ontvang je het Park Bulletin voortaan eenvoudig digitaal in je mailbox

Park Zuiderhout

Informatieavond

Palliatieve en terminale zorg

De laatste levensfase is vaak een ingrijpende periode, waarin vragen kunnen ontstaan over zorg, behandeling en persoonlijke wensen.

De avond wordt verzorgd door onze specialist ouderenzorg, verpleegkundig specialisten en geestelijke zorg en biedt informatie over zowel de medische als menselijke kant van de laatste levensfase.

Er is aandacht voor onder meer behandelbeleid, euthanasie, vrijwillig stoppen met eten en drinken, palliatieve sedatie, hospicezorg en het zorgpad in de stervensfase. Daarnaast staan we stil bij de levensvragen die de laatste levensfase kan oproepen en bij de betekenis van afscheid en afscheidsrituelen.

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Dinsdag 24 november 2026
19.00 - 22.00 uur in de Bieënkorf

U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een plek voor gebed, vieringen, bezinning en stilte.

Iedere dag vindt om 16.15 uur een eucharistieviering plaats.Op zaterdag bent u om 16.15 uur van harte welkom bij de prelude, als voorbereiding op de zondagviering van 10.00 uur.

Alle vieringen zijn ook thuis te volgen via de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Lezing

Levenskunst

Op maandag 30 november staat er weer een bijeenkomst van Levenskunst op het programma. In De Bieënkorf verwelkomen we deze avond Manon Wilbrink, die zal spreken over haar tijd in Noord-Korea.

Noord-Korea door de ogen van Manon Wilbrink

Aan de hand van haar ervaringen, opgedaan tijdens een reis door Noord-Korea, neemt Manon Wilbrink u mee door de geschiedenis en het heden van het geïsoleerde land. Ze laat zien hoe Noord-Koreanen zich tijdens een reis presenteren en hoe dat opgeroepen beeld verschilt van wat zich achter de zorgvuldig opgetrokken façade afspeelt.

Heel af en toe bleek het toch mogelijk om door een kiertje te kijken en te ervaren hoe het land echt functioneert.

Drs. Manon Wilbrink (Bergen op Zoom, 1975) is historicus. Ze studeerde geschiedenis in Leiden en was lange tijd werkzaam als docent geschiedenis aan het OLV in Breda. Momenteel is zij als geschiedenisdocent verbonden aan de Stichting PostSchool Breda en de Bergse Actieve Senioren in Bergen op Zoom.

Maandag 30 november
19.15 uur in de Bieënkorf
Toegang: € 5,00

LEVENSKUNST

Park Zuiderhout

Week 48

Maandag 23 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje + braintrainer
in het Atrium
10.00 - 10.45 uur
Kinderen van Partou in de Bieënkorf
11.00 - 12.00 uur
Koor in Kleur in De Bieënkorf
14.00 - 16.00 uur
Inloopatelier / schilderclub
in De Bieënkorf
14.00 - 16.00 uur
Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 24 november
10.00 - 11.00 uur
koffie-uurtje Atrium
10.00 - 10.45 uur
RGM in De Bieënkorf
12.30 - 13.45 uur
Snackmoment: Saté met brood
in het Café
13.30 - 16.30 uur
Biljartclub in het Atrium
14.30 - 16.00 uur
Koffie-moment huurders
in de Bieënkorf
19.00 - 22.00 uur
Informatieavond in de Bieënkorf

Woensdag 25 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje Atrium
10.00 - 10.45 uur
Topfit met Jolanda en Annet
in De Bieënkorf
11.00 - 12.00 uur
Topfit met Femke en Annet
in De Bieënkorf
14.00 - 16.00 uur
Muziekmiddag met Conchita
in de Bieënkorf
19.00 - 22.00 uur
Biljartclub in het Atrium

Donderdag 26 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
11.00 - 12.00 uur
Bloemschikken groep 2 in het café
11.00 - 12.00 uur
Parkinson boksen in De Bieënkorf
13.30 - 14.30 uur
Sportclub huurders in De Bieënkorf
14.00 -16.00 uur
Koersbal in het Atrium

Vrijdag 27 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
10.00 - 15.00 uur
Doorduyn Modedag in de Bieënkorf

Zaterdag 28 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
16.15 uur
Voorbereiding op de zondag
in de kapel

Zondag 29 november
10.00 uur
Eucharistieviering in de Kapel
10.30 - 11.30 uur
Koffie-uurtje in De Bieënkorf
14.30 - 16.00 uur
Herfstconcert Koor in Kleur
in de Bieënkorf

Park Zuiderhout

Week 49

Maandag 30 november
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje + braintrainer
10.00 - 10.45 uur
Kinderen van Partou in de Bieënkorf
11.00 - 12.00 uur
Koor in Kleur in De Bieënkorf
14.00 - 16.00 uur
Inloopatelier in de Bieënkorf
14.00 - 16.00 uur
Handwerkclub in het Atrium
19:15 - 21.30 uur
Levenskunst in de Bieënkorf

Dinsdag 1 december
10.00 - 11.00 uur
koffie-uurtje Atrium
10.00 - 10.45 uur
Drum&Fun in De Bieënkorf
12.30 - 13.45 uur
Snackmoment frietjes+snack
in het Café
13.30 - 16.30 uur
Biljartclub in het Atrium

Woensdag 2 december
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje Atrium
14.30 - 16.00 uur
Muziekmiddag met de Bluesjes
in de Bieënkorf
19.00 - 22.00 uur
Biljartclub in het Atrium

Donderdag 3 december
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
10.00 - 10.30 uur
Bezoek Sinterklaas in het Atrium
11.00 - 12.00 uur
Parkinson boksen in De Bieënkorf
13.30 - 14.30 uur
Sportclub huurders in de Bieënkorf
14.00 -16.00 uur
Koersbal in het Atrium

Vrijdag 4 december
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
10.00 - 10.45 uur
Pietengym met Judith in De Bieënkorf
11.00 - 11.45 uur
Pietengym met Judith in De Bieënkorf
19.00 - 21.00 uur
XXL ruilspel met de huurders In de
Bieënkorf

Zaterdag 5 december
10.00 - 11.00 uur
Koffie-uurtje in het Atrium
16.15 uur
Voorbereiding op de zondag
in de kapel

Zondag 6 december
10.00 uur
Eucharistieviering in de Kapel
10.30 - 11.30 uur
Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Park Zuiderhout

Artikel

Een bijzondere samenwerking

Sinds 2024 werken Park Zuiderhout en Prins Heerlijk samen om jongeren met leerproblemen de kans te geven om als hulpkracht werkervaring op te doen binnen zorg en welzijn. Die samenwerking blijkt een bijzondere win-win. Jongeren ontwikkelen zich richting werk of een zinvolle daginvulling, terwijl bewoners profiteren van extra aandacht en gezelligheid.

Onze hulpkrachten

Onder begeleiding van Geertje zetten jongeren van Prins Heerlijk, Breda College en Curio zich dagelijks in op Park Zuiderhout. Zij leren niet alleen praktische werkzaamheden uitvoeren, maar ontwikkelen ook belangrijke vaardigheden zoals samenwerken, communiceren en verantwoordelijkheid nemen. Voor veel jongeren is dit een waardevolle stap richting zelfstandig werken en meedoen in de maatschappij.

"*Met begeleiding leren zij hier hoe het is om te werken en toe te groeien naar een reguliere baan," vertelt Geertje.*

De hulpkrachten ondersteunen bij uiteenlopende activiteiten en werkzaamheden. Door vaste taken te combineren met nieuwe situaties leren zij flexibel omgaan met veranderingen en groeien zij in hun zelfvertrouwen.



Waardevol voor bewoners én medewerkers

Ook voor bewoners en medewerkers is hun aanwezigheid van grote waarde. Hulpkrachten hebben de tijd voor een praatje, een wandeling of een helpende hand bij kleine dagelijkse taken. Juist die persoonlijke aandacht maakt voor veel bewoners het verschil.

"Ze zorgen voor net dat beetje extra leven in de brouwerij en brengen hun eigen jeugdige energie mee," aldus Geertje.

Doordat hulpkrachten ondersteunen, ontstaat er bovendien meer ruimte voor zorgprofessionals. Zo profiteert iedereen van deze samenwerking: jongeren krijgen kansen om zich te ontwikkelen, bewoners genieten van extra aandacht en medewerkers houden meer tijd over voor de zorg.

Wij hopen het hulpkrachtenteam de komende jaren verder uit te breiden, zodat nog meer jongeren én bewoners kunnen profiteren van deze waardevolle samenwerking.

Prins Heerlijk

We nodigen geïnteresseerden, ouders, begeleiders en verwijzers dan ook van harte uit om de sfeer zelf te komen ervaren. Wil je meer weten over Prins Heerlijk, kijk dan op www.prinsheerlijk.nl

Park Zuiderhout

Herfstconcert Koor in Kleur

Op zondag 29 november verzorgt Koor in Kleur een bijzonder herfstconcert in de Bieënkorf.

Deze keer staat het concert in het teken van liedjes van Annie M.G. Schmidt, op muziek van Harry Bannink. Het wordt een programma vol bekende, vrolijke en verrassende liedjes, waarbij natuurlijk ook enkele koorleden als solist te horen zullen zijn.

Voor dit concert krijgt Koor in Kleur bovendien muzikale versterking van trompettist Martin Wolfs. Zijn bijdrage geeft het programma een extra muzikale kleur.

Het belooft een afwisselend concert te worden, met herkenbare muziek, een mooi gedicht en natuurlijk de vertrouwde klank van Koor in Kleur.

Zondag 29 november
14.30 - 15.30 uur in de Bieënkorf
Toegang: €4,25

Najaarscollectie Doorduyn mode

Binnenkort komt Doorduyn Mode weer langs met de najaarscollectie.

Voor zowel mannen als vrouwen is er voldoende keuze. Het team van Doorduyn staat weer voor je klaar om te helpen.

Vrijdag 27 november
10.00 – 15.00 uur in de Bieënkorf

Sinterklaasviering huurders

Op dinsddag 24 november is er weer een koffiemoment voor alle huurders.

Deze middag staat in het teken van Sinterklaas. We maken er weer een gezellige middag van!

Dinsdag 24 november
14.30 - 16.00 uur in de Bieënkorf

Bezoek Sinterklaas Park Zuiderhout

Op donderdag 3 december is het zover, Sinterklaas komt naar Park Zuiderhout!

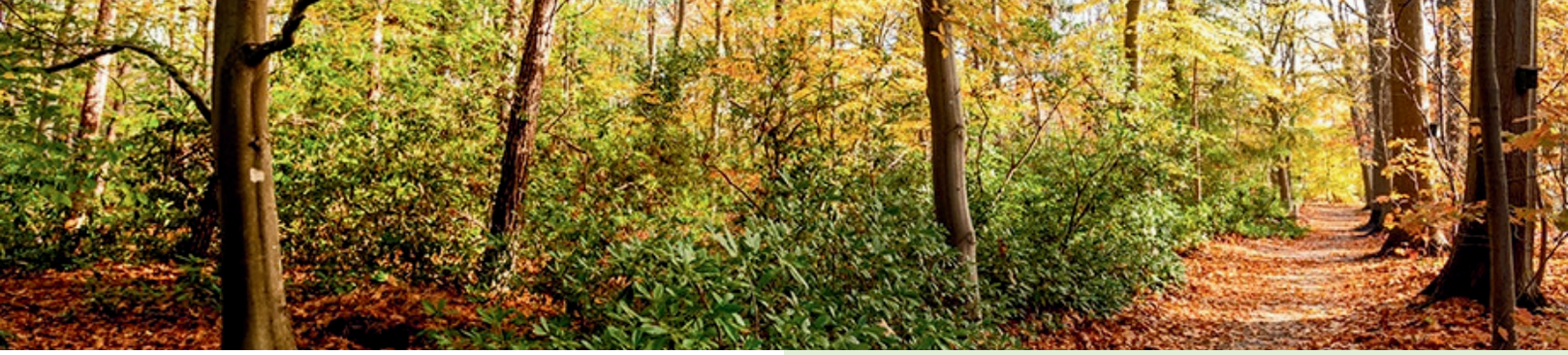
Samen met zijn Pieten komt hij op bezoek.Met gezelligheid, cadeautjes en misschien wel wat lekkers op verzoek!

Sint en zijn Pieten willen iedereen ontmoeten. En natuurlijk ook begroeten.

Van Zuiderheide tot Paterserf, En ook Meerberg krijgt bezoek.De Lindetuin en Munnikhof staan ook in het boek.

Sint zorgt ervoor dat niemand hem mist! Dus zet je glimlach maar alvast klaar. Want Sinterklaas komt langs, voor iedereen, echt waar!





Vaste openingstijden

Toko - tel. 4128
Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel 4124
Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur
Donderdagavond na themadiner:
19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen receptie - tel. 4333
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen kantoor - tel. 4000
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Kapsalon - tel. 4178
Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur.
Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken
Maandag t/m zaterdag:
10.00 - 11.00 uur in het Atrium.
Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticien
Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrou wen.