

12 oktober 2026

De gesneuvelde pompoen

Verscholen achter het groen van soortgenoten
Lag hij hier maanden in de tuin,
zijn best te doen.

Om groot en dik en zwaar te worden
-dankzij Peter de tuinman-
een jonge gele pompoen.

Hij wilde graag de zwaarste worden,
nog zwaarder dan president Trump,
en dat niemand zijn gewicht zou raden
leek hem een geweldige jump.
En ja hij groeide goed,
maar werd geveld door overmoed.

Zijn bolle body wilde wel,
maar hij zakte door z'n onderstel.
En viel, zijn bast scheurde open,
zó kan het leven soms lopen.
Nu ligt hij te rotten,
niet ver van het bruine café.
Peter treurt, Agnes treurt,
heel Zuiderhout treurt mee!

Tim Stoop
September 2026

Overzichtstentoonstelling Jan C. Moll

Vanaf nu is in het Atrium een bijzondere overzichtstentoonstelling te bewonderen van het werk van de Bredase kunstenaar Jan C. Moll (1915-2004). De expositie toont een selectie uit zijn indrukwekkende oeuvre, bestaande uit aquarellen, tekeningen en schilderijen.

Deze tentoonstelling vormt zowel een feestelijk hoogtepunt als een betekenisvolle afsluiting van twintig jaar inzet door de Stichting Jan C. Moll, die zich heeft ingezet om zijn artistieke nalatenschap zichtbaar te maken en levend te houden. De expositie is te bezoeken tot en met **31 oktober 2026**.

Ook onze eigen schilderclub heeft zich laten inspireren door het werk van Jan Moll. Hun creatieve interpretaties zijn te bewonderen in de Bieënkorf.



Zin in een potje biljart?

In het Atrium van Park Zuiderhout vindt u een prachtige, goed onderhouden biljarttafel die volop in gebruik is.

Biljarten is niet alleen leuk, maar ook een gezellige manier om samen actief bezig te zijn. Speel mee in de biljartclub!

Twee keer per week wordt er in een gezellige competitie gespeeld:

Dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur Woensdagavond vanaf 19.00 uur. Vrijwilligers Bert, Aad, André en Wim zorgen voor de begeleiding en een fijne sfeer.

Vrij biljarten en oefenen

Liever oefenen of het biljarten leren ontdekken? Kom dan langs op maandagmiddag vanaf 13.30 uur. Vrijwilliger Jan staat klaar om u te verwelkomen. Geen competitie, gewoon lekker spelen en uitproberen!

Zin in een sportieve én gezellige uitdaging? U bent van harte welkom!

Park Bulletin per e-mail

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

U kunt per e-mail aanmelden via contact@parkzuiderhout.nl onder vermelding van 'verzendlijst Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is?

De Salonbibliotheek

De Salonbibliotheek is een initiatief van Bibliotheek Breda en biedt een divers aanbod van lezingen en films op verschillende locaties in Breda en de directe omgeving, speciaal voor ouderen. De bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis te bezoeken.

Bidden voor de kost

In deze presentatie legt Hans de Vaan u uit over welke bijzondere eigenschappen vogels en zeker roofvogels beschikken. Wat de "magische veer" voor veel mensen betekent en waarom de Reigerstraat daar ligt.

Aan de hand van realistische beelden laat hij zien dat de verschillende roofvogels steeds opnieuw een harde strijd moeten leveren voor de kost; niet alleen voor zichzelf maar voor het hele gezin. Zo moet de torenvalk steeds stil in de lucht blijven hangen om zijn prooi op te sporen; een energievervlindende jachttechniek welke ook 'bidden' wordt genoemd.

Dinsdag 27 oktober

14.00 – 16.00 uur

De Bieënkorf

Extra Levenskunst

Op zondag 18 oktober organiseren we een extra Levenskunst-bijeenkomst. Deze lezing is gratis toegankelijk voor iedereen. De lezing wordt gegeven door Gerrie Moll en Joop Swaans.

Deze lezing belicht het leven en werk van de ongehuwde huisschilder Jan Moll, van wie momenteel nog tot en met 31 oktober een overzichtstentoonstelling te zien is in en rondom het Atrium. Op een gedwongen verblijf in nazi-Duitsland tijdens de oorlog na, woonde Jan Moll zijn hele leven in zijn geboortehuis aan de Teteringsedijk in Breda. Daar werd hij in 1915 geboren als derde van zeven kinderen.

Zijn vader, Marinus Moll, had een schildersbedrijf. Jan trad samen met zijn broer Koos in zijn voetsporen. In 1959 richtten zij samen het schildersbedrijf 'De Gebroeders Moll' op. Naast zijn werkzaamheden als huisschilder was Jan een gedreven kunstschilder. In zijn vrije tijd legde hij tal van stads- en landschapsgezichten in en rond Breda vast. Hij maakte aquarellen op locatie, die hij later soms thuis uitwerkte tot olieverfschilderijen.

De lezing sluit rechtstreeks aan bij de overzichtstentoonstelling van Jan Molls werk. Een mooie gelegenheid om kennis te maken met zijn leven, zijn tijd en zijn kunst.

Zondag 18 oktober
14.30 - 16.30 uur
De Bieënkorf
Gratis toegang

Levenskunst 26 oktober

Op maandag 26 oktober staat er weer een bijeenkomst van Levenskunst op het programma. In De Bieënkorf verwelkomen we deze avond Ingrid Leijten, die zal spreken over 'Grondrechten en de democratische rechtsstaat'.

Tijdens haar lezing gaat zij in op de vraag waarom de democratische rechtsstaat onder druk staat en hoe grondrechten burgers in staat stellen actief deel te nemen aan onze samenleving en democratie.

Ingrid Leijten is hoogleraar Nederlands en Europees constitutioneel recht aan Tilburg University. Daarnaast is zij onder meer lid van de redactie van het Nederlands Juristenblad, voorzitter van de Staatsrechtkring (de Nederlandse vereniging voor staatsrecht) en lid van De Jonge Akademie van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen (KNAW).

Maandag 26 oktober
19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)
De Bieënkorf
Toegang € 5,00 per persoon



Week 42

Maandag 12 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur repetitie in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier en schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 13 oktober

10.00 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackuurtje Broodje brie in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.30 - 16.00 uur

Spelletjesmiddag met de studenten van Curio in De Bieënkorf

Woensdag 14 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 en 11.00 - 12.00 uur

Gymen met Jolanda en Annet in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Conchita en Jan in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 15 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Bloemschikclub groep 1 in het café

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 16 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 en 11.00 - 12.00 uur

Gymen met Judith in De Bieënkorf

Zaterdag 17 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 18 oktober

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Lezing over Jan Moll (Levenskunst extra) in De Bieënkorf

n.a.v. tentoonstelling van schilderijen van Jan Moll in het Atrium

Week 43

Maandag 19 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje + braintrainer in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor In Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier in De Bieënkorf

Dinsdag 20 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackuurtje frietjes + snack in het Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen In het Atrium

Woensdag 21 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 en 11.00 - 12.00 uur

Gymen met Jolanda en Annet in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Koor van Toen in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 22 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Bloemschikclub groep 2 in het Café

13.30 - 14.30 uur

Sportclub huurders in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 23 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 en 11.00 - 12.00 uur

Gym met Judith in De Bieënkorf

Zaterdag 24 oktober

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 25 oktober

10.00 uur

Eucharistieviering in de Kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

De cliëntenraad

Dominica is sinds 2020 betrokken bij Park Zuiderhout. Eerst als mantelzorger van een bewoner en later, sinds 2022, als lid van de cliëntenraad.

Met haar ervaring in de zorg én betrokkenheid bij bewoners weet zij als geen ander hoe belangrijk het is dat bewoners een stem hebben binnen de organisatie. Zoals zij zelf zegt: “Je hoeft geen expert te zijn, als je betrokken bent, kun je al het verschil maken.”

Een stem voor bewoners

Dominica kwam voor het eerst in aanraking met Park Zuiderhout als mantelzorger. Door haar dagelijkse aanwezigheid leerde zij de organisatie van binnenuit kennen. Als voormalig verpleegkundige en opleidingsverantwoordelijke voor verpleegkundigen, verzorgenden en doktersassistenten kijkt zij bovendien met een professionele blik naar de zorg.

De combinatie van haar affiniteit met ouderzorg, haar ervaring als mantelzorger en haar betrokkenheid bij Park Zuiderhout maakte de stap naar de cliëntenraad vanzelfsprekend. “Ik vind het belangrijk dat bewoners een stem hebben in hoe de zorg wordt georganiseerd.”

Ervaring niet nodig, betrokkenheid wel

De cliëntenraad denkt actief mee over onderwerpen die bewoners direct raken, zoals de inrichting van huiskamers, maaltijden, communicatie en veiligheid. Ook bespreken ze de uitkomsten van tevredenheidsonderzoeken. “Je merkt dat er wordt geluisterd, ideeën worden opgepakt en dat bewoners profiteren van de veranderingen.”

Lid zijn van de cliëntenraad is een combinatie van luisteren, analyseren en constructief samenwerken. De cliëntenraad is geen klachtenloket, maar een adviesorgaan dat meedenkt, belangen behartigt en samenwerkt met Park Zuiderhout.

Maak ook het verschil

Volgens Dominica is lid zijn van de cliëntenraad vooral waardevol omdat je echt invloed kunt uitoefenen. Je werkt samen met betrokken mensen, leert van verschillende perspectieven en draagt bij aan een prettige woon- en leefomgeving voor bewoners. “Met relatief weinig tijd kun je toch een groot verschil maken.”



Daarom nodigt zij anderen uit om zich aan te sluiten. Of je nu familielid, vrijwilliger of bewoner bent: jouw ervaringen en ideeën zijn waardevol. Door lid te worden help je mee aan een warm thuis, verbetering van de zorg en een sterke gemeenschap.

Lid worden?

Interesse om lid te worden van de cliëntenraad of wil je eerst kennismaken? Neem dan contact met ons op via clienraad@parkzuiderhout.nl of via de postbus in de ontvangsthal.

Sfeerbeelden

*We waren weer heerlijk op stap met de huifkar!
Er werd volop gezongen, genoten en gelachen.*



Gelukkig waren er dekentjes aanwezig voor de dames die het een beetje fris hadden.



Na 12 jaar trouwe dienst nam Koster Nico afscheid. Wij danken hem hartelijk voor zijn inzet.



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen receptie - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen kantoor - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticien

Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrouwen.