

We bestaan 50 jaar!

Vijftig jaar geleden, op 21 november 1972, was de geboortedag van Park Zuiderhout. We vieren dan ook ieder jaar rondom deze datum de Dies Natalis (Latijn voor geboortedag). Op moment van schrijven moeten we nog een paar dagen wachten tot het feest lostbarst. Deze dag staat geheel in het thema van de jaren 50, een toepasselijk thema voor een feest met een gouden randje.

BN De Stem

Verder stond er die week ook een ontzettend mooi artikel in BN De Stem. Hierin vertelt Camiel Hoek, directeur-bestuurder, hoe hij als interimbestuurder binnenkwam en door de levenslust van de organisatie en de mensen die hier wonen besloot te willen blijven. Ook bewoner mevrouw Stadhouders en medewerker Anita van Gils droegen bij aan het artikel.

Verder maakten we 18 november bekend welk bijzonder cadeau we Park Zuiderhout hebben gegeven als blijvende herinnering.

Blind Walls Gallery

We krijgen in de loop van 2023 een heuse muurschildering op een van de buitenmuren van Park Zuiderhout. We werken hiervoor samen met de Bredase organisatie Blind Walls Gallery. Blind Walls Gallery is het museum op straat. Sinds 2015 hebben lokale, nationale en internationale kunstenaars al meer dan 95 schilderingen gemaakt. Je vindt de muurschilderingen verspreid door heel de stad.

Alle muurschilderingen zijn gebaseerd op verhalen, gebeurtenissen of personen die een directe connectie hebben met de locatie van de schildering. In 2017 ontving Blind Walls Gallery de Brabantse Erfgoedprijs, voor het op hedendaagse wijze ontsluiten van immaterieel erfgoed.

We houden u de komende tijd zeker op de hoogte van de ontwikkelingen rondom dit bijzondere project.



JORAM ROUKES Locatie: Bergschot Breda



TELMOMIEL - DE VLUCHT UIT BREDA
Locatie: Tuinzigtlaan 22 Breda

Air de Missie

Bezoek expositie Stedelijk Museum Breda

Afgelopen week bezochten we de expositie van AIR De Missie in het Stedelijk Museum Breda. Het was meteen de laatste week dat de expositie te zien was. De vier kunstenaars die vorig jaar in het atelier hebben gewerkt, lieten hun werk daar zien.

Naast tekeningen, foto's, filmpjes en geluidsfragmenten waren er veel documenten van de paters die op missie zijn geweest. Na afloop dronken we nog een kopje koffie met een heerlijk stukje gebak. Begin januari wordt de tweede expositie geopend, waar Yannick Verhoeven, Jenny Ymker en Wia van Dijk hun werk zullen laten zien en horen. Daarover later meer!



Levensader project Wia

Wia van Dijk verblijft tot en met december in het atelier. Misschien heeft u al met haar gesproken. Wia verzamelt verhalen van bewoners en laat hen kleuren verbinden aan perioden in het leven. Vanuit deze kleuren maakt zij haar kunstwerken. Dit kan op een schilderijdoek zijn of op objecten.

Uiteindelijk zal haar werk de kleuren dragen van 23 bewoners, die hier anoniem aan meewerken. Wat nu al duidelijk is, is dat veel bewoners een mooie kleur geven aan hun leven hier op Park Zuiderhout.



Schola Cantorum Oosterhout

Zondag 27 november zingt de Schola Cantorum uit Oosterhout onder leiding van Rudi Oomen tijdens de eucharistieviering van 10.00 uur in de kapel.

Zij zingen de vaste en wisselende gezangen in het Gregoriaans.

Levenskunst 28 november 2022

Op de laatste bijeenkomst van 2022 kijken (en luisteren) we alvast naar Kerstmis. Deze avond staat het Weihnachtsoratorium van Bach centraal.

Onder leiding van Ad de Keyzer luisteren we naar fragmenten van het Weihnachtsoratorium. Bach componeerde zijn Weihnachtsoratorium rond de jaarwisseling van 1734-1735. Bach laat horen en zien hoe teksten uit de Schrift, het Woord van God, ook aan hem geschiedt. De bewogenheid van Bach kan ook ons vandaag de dag tot een bron van inspiratie zijn!

U bent van harte welkom! De bijdrage voor de avond is €5. Voorafgaand aan de lezing kunt u vanaf 18.00 uur een hapje eten in het Grand Café van Park Zuiderhout. De kosten hiervoor zijn €16, inclusief drankje.

De daaropvolgende bijeenkomst van Levenskunst Zuiderhout is op **maandag 27 februari 2023**.

Activiteitenbegeleiders Munnikhof

Sinds twee maanden zijn op Munnikhof weer activiteitenbegeleiders aan het werk. Wat een gezelligheid geeft dat! Connie Heeren schreef een verslagje over de afgelopen maand.

Ballonnenverhalen

Woonondersteuner Carolien wist wel iets leuks voor de afdeling. Een dame die verhalen vertaalt in ballonnen. Deze dame speelt in op de interesses of het verleden van de bewoners. Een brandweerman, een raceauto, bloemen, een golfclub, een hondje: mevrouw draaide haar hand er niet voor om. Lachende gezichten bij de bewoners en medewerkers. De dame deed het heel leuk, wist iedereen te laten vertellen wat ze wilden of wat hun interesse was. Want hun verhaal, dat doet er natuurlijk het meeste toe!

Contactclowns

Martijn Raats kwam met het idee om contactclowns in te huren. Wat een idee! Deze dames kwamen zowel op de woongroepen 3/4 als op Munnikhof. Eerst werd er aftastend contact gemaakt, met muziek of met voorwerpen. Iedereen deed mee. Er werd meegezongen, mee beleefd, en meebewogen. Er werd keihard gelachen. En weten jullie wel dat zo'n rode neus een 'deuzeneuze' heet? Niet meer vergeten hè? De contactclowns waren met tweeën en hadden drie uur lang plezier met bewoners. Er waren veel blije gezichten en dat is wel een miljoen waard!



Leds Go!

Op zaterdagavond 5 november vond de goedendoe- lenloop Leds Go! plaats op Golfpark De Haenen. De Lions Quatro Breda versierde die dag de hele golfbaan, met een spectaculaire lichtshow tot gevolg voor de lopers. De opbrengst van de loop komt ten goede aan het project Zomerkampen Breda.

Ook wij namen een kijkje met een groep bewoners. We verzamelden op dagbesteding De Blauwe Hoef. Kinderen die deelnemen aan het Zomerkampproject versierden daar de rollators en rolstoelen met lichtjes. Vervolgens hebben we de eveneens versierde lopers aangemoedigd en genoten van een warme kop chocolademelk. Na afloop hebben we de warmte weer opgezocht en nagepraat met elkaar over de fijne avond.

Park Bulletin per e-mail

Wie weet stellen u, uw familieleden of vrienden het op prijs om iedere twee weken per e-mail geïnformeerd te worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout. Laat het ons dan weten en we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

Aanmelding gaat eenvoudig met een e-mailbericht naar serviceteam@parkzuiderhout.nl onder vermelding van verzendlijst Park Bulletin. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is? Het Park Bulletin is daarnaast ook op onze website in te zien: www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven.

Week 47

Maandag 21 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier - mozaïek in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Lezing door de Salonbibliotheek in De Bieënkorf

Dinsdag 22 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Knutselen met de kinderen van Partou
in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in de Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week
een andere snack thuisbezorgd.

Woensdag 23 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub Zuiderhove

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 24 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Bloemschikken groep 2

o.l.v. tuinvrouw Agnes (aanmelden)

In De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé
in de kapel

17.00 uur (inloop van 16.45 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

Vrijdag 25 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Spellenmiddag Samenspel
in het Atrium

Zaterdag 26 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag
door pater Kees Maas in de kapel

Zondag 27 november

10.00 uur

Eucharistieviering
in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje
in De Bieënkorf

Week 48

Maandag 28 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier - mozaïek & schilderclub
in De Bieënkorf

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

(Reserveren voor voorafgaande daghap mogelijk)

Dinsdag 29 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Knutselen in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in De Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week
een andere snack thuisbezorgd.

Woensdag 30 november

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

14.30 - 15.30

Muziekmiddag in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 1 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Ge-dicht-er-bij (aanmelden)

In De Bieënkorf

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé
in de kapel

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 2 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag Samenspel
in het Atrium

Zaterdag 3 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag
door pater Kees Maas
in de kapel

Zondag 4 december

10.00 uur

Eucharistieviering
in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje
in De Bieënkorf

Week 49

Maandag 5 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier - mozaïek in De Bieënkorf

Dinsdag 6 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Knutselen met de kinderen van Partou
in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in De Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week
een andere snack thuisbezorgd.

Woensdag 7 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos
in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Muziekmiddag met Seniorenorkest Oosterhout
in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen
in het Atrium

Donderdag 8 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé
in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

19.00 uur

Meditatie o.l.v. Mirjam Dirx
in de gebedsruimte van de religieuzen
(18.55 uur samenkomst in de ontvangsthal)

Vrijdag 9 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten
in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 10 december

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Voorbereiding op de zondag
door pater Kees Maas in de kapel

Zondag 11 december

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

15.00 - 16.00 uur

Optreden van Koor de Baronica's
in De Bieënkorf

Een bedankje

Sinds pater Petit een druppelbril heeft, heeft hij geen hulp meer nodig van de medewerkers van het team Zorg aan Huis. Dat is fijn én even wennen. Hij schreef een bedankje in de vorm van dit gedicht dat we hier graag delen.

Een bedankje

*ben ze kwijt en hoewel we
een oplossing hebben gevonden
over onze voortdurende strijd
over op tijd komen voel ik spijt*

*want ik mis jullie
ieders eigen manier van binnenkomen
de verhaaltjes
over hoe het met de kinderen gaat*

*wat jullie zelf hadden meegemaakt
eigen mening over wat er gebeurde
in een wereld die op springen staat
ons leven inkleurde*

*jullie kwamen mijn ogen druppelen
driemaal per dag
maar er is een vierde keer bijgekomen
wat moeilijkheden gaf*

*het internet had het over een druppelbril
en die heeft een van jullie mij gegeven
kan weer helemaal zelfstandig leven
doen waar ik zin in heb wanneer ik wil*

*het wachten is voorbij
maar ook het praatje
alles ligt nu klaar in een laatje
van mijn bureau alleen voor mij*

na een week proefdraaien
zijn jullie zomaar ineens weggebleven
zonder mij maar de kans te geven
iets te zeggen

daarom dit schrijven om uit te leggen
dat ik jullie altijd dankbaar zal blijven
voor jullie werk voor het komen
zal nog best eens over jullie dromen

de wijkverpleegsters van Zuiderhout
waarvan ik ongemerkt ben gaan houden
in de stilte van het nu weer zelf verdergaan
zo mogen jullie best weten voel ik me geweldig

en naar alle kanten vol dank!



Wat is een druppelbril?

Een druppelbril is een bril met in ieder glas drie kleine openingen. De bril is zo ontworpen dat bijna alle gangbare maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. Zo is er geen hulp meer nodig bij het druppelen van uw ogen. Een druppelbril is in verschillende uitvoeringen te koop, ook online.



PARK Zuiderhout

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Gastvrouwen - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.

U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag om 10.00 uur is er een eucharistieviering. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | serviceteam@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl