

Terugblik NAC dagen

De eerste week van april stond volledig in het teken van voetbalclub NAC. Zuiderhout buiten organiseerde samen met NAC maatschappelijk en het NAC museum speciale activiteiten.

Op woensdag 3 april genoten we met elkaar van de verhalen over de bekerwinst in 1973. Addie Brouwers, Ati Grauwmans en John de Leeuw namen ons even mee terug in de tijd. Na de presentatie was er gelegenheid om met de beker op de foto te gaan. Ook gingen er verschillende mensen met elkaar in gesprek over deze tijd en dat alles onder het genot van een hapje en een drankje.

Football Memories club

Donderdag 4 april is er een nieuwe Football Memories club opgericht. Deze club bestaat uit, voornamelijk heren, die een interesse voor voetbal of in bredere zin sport delen. Om de twee weken komt de groep samen om activiteiten rondom sport te beleven. Enkele voorbeelden van activiteiten zijn een quiz over voetbal, een muziekbingo, een film over het voetbal van toen. Er is nog ruimte over voor deelnemers (ook dames zijn welkom!) . Mocht u aan willen sluiten houdt dan het Park Bulletin in de gaten voor data en tijden.

NAC kinderdag

Zaterdag organiseerden we de NAC kinderdag. Op deze zonovergoten dag hebben kinderen van verschillende activiteiten kunnen genieten, veelal in de tuin. Zo was er een speurtocht die goed ontvangen werd, een pannacorner en een voetbal springkussen. Ook de tovertafel viel bij jong én oud zeer goed in de smaak. Tussen de middag waren er pannenkoeken waar volop van werd genoten en ook was er een heus broodje NAC worst verkrijgbaar.

Mooi om te zien hoe we op Park Zuiderhout steeds meer de verbinding weten te vinden tussen bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers en klein(kinderen), want daar draaien dit soort activiteiten om.



Dubbel feest

Zowel Ilonka Seters als José de Jong vieren dit jaar beide een bijzonder mijlpaal. Ilonka viert namelijk haar 40-jarig jubileum en José haar 25-jarig jubileum hier bij Park Zuiderhout.

We willen beide graag bedanken voor hun inzet door dit op een feestelijke manier met jullie vieren.

U bent van harte welkom!

Ilonka Seters

Dinsdag 16 april

15:30 tot 17:00 uur in de Bieënkorf

José de Jong

Dinsdag 30 april

10:00 tot 11:00 uur in de tuin
(bij slecht weer in het Atrium)

We hopen dat jullie allemaal aanwezig kunnen zijn om deze bijzondere gelegenheden nog specialer te maken.

Koningsspelen

Op zaterdag 27 april vieren we de verjaardag van onze Koning. Het belooft een mooie dag te worden. In de middag organiseren we de enige echte oud-Hollandse spellenmiddag in De Bieënkorf of bij mooi weer in de tuin.

Spellen die natuurlijk niet mogen ontbreken zijn: koekhappen, blikgooien, sjoelen en nog veel meer. Ook serveren we een hapje en een drankje.

U bent van harte welkom tussen 14.00 en 16.00 uur in De Bieënkorf. Familie en vrienden zijn uiteraard meer dan welkom.



De tuinclub

We kunnen soms al beetje genieten van de zon. De lente is nog een beetje verlegen maar er wordt al hard gewerkt in de tuin. Bewoners en vrijwilligers helpen Agnes en Peter mee met zaaien. We kunnen snel weer genieten van de moestuin en de pluktuin!

Wilt u ook meehelpen in de tuin? Er is iedere woensdagochtend een tuinclub neem even contact op met Agnes of Peter voor meer informatie.

Kathedralenbouwers van Gotische meesterwerken

Maandag 22 april verwelkomen we de Salon bibliotheek weer. Dit keer duiken we in de Gotische meesterwerken onder leiding van Hans de Vaan.

De Gotische bouwkunst is vooral bekend vanwege de kathedralen. Deze "Middeleeuwse wolkenkrabbers" zijn zo bijzonder omdat ze ontworpen en gebouwd zijn zonder onze huidige moderne technieken en hulpmiddelen. Ondanks dat wilde men zo hoog mogelijk bouwen, namelijk naar "Gods licht".

Hans geeft niet alleen inzicht in bouwkunst van de Gotische Kathedralen, maar geeft o.a. ook antwoord op vragen als: 'Wat betekent Gotiek?' en 'Waarom en waar onstond deze stroming?'.

Datum: Maandag 22 april

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur Bieënkorf

Toegang: gratis

Paaszaterdag

Paaszaterdag, het regent.

De brede gele banen van narcissen

huilen in de berm van de straat.

Op de parkeerplaats van de Jumbo

vindt een auto nog een laatste plaats.

Binnen lopen medemensen zoekend langs de overvolle schappen, veelal met lange lijstjes voor de zekerheid. Er mag natuurlijk niets ontsnappen van al die Paaselijke heerlijkheid.

Het vastentrommeltje van ooit is lang vergeten. We vieren nu een hoogmis in de supermarkt, terwijl we in ons hart misschien verlangen naar vroeger, in de goede oude tijd.

Tim Stoop

De exploratie van het Mastbos

Op maandagavond 29 april kunt u weer terecht bij een avond Levenskunst. In De Bieënkorf starten we om 19.30 uur met een 'wandeling' door het Mastbos.

In haar verhaal 'Een verwevenheid van kunst en biologie gecombineerd met de rijke historie van het Mastbos, De exploratie van het Mastbos' verkent Mandy den Elzen alle facetten van planten en bomen vanaf de aanleg van het Mastbos in 1515 tot heden.

Het Mastbos is één van de oudste cultuurbossen van Nederland en ligt ten zuiden van Breda. Momenteel bestaat het bos uit 16 verschillende loofboom- en 9 verschillende naaldboomsoorten.

Mandy den Elzen is geïntrigeerd door de vindingrijkheid van de natuur die zich manifesteert in buitengewone vormen en texturen. Deze eerlijkheid van vorm, bepaald door biologische processen en behoeften, is een onuitputtelijke bron van inspiratie. Haar kunstenaarschap begeeft zich op het grensvlak van kunst, wetenschap en biologie. Gefascineerd door de natuur ontwikkelde den Elzen een techniek om Mastbos bladeren te conserveren.

Datum: maandag 29 april Bieënkorf.

Tijd: 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur) Bieënkorf.

Toegang: € 5,- per persoon inclusief koffie of thee.



Foto: Edwin Wiekens

Week 16

Maandag 15 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf
(tijdens het koffie-uurtje Braintrainer)

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

Dinsdag 16 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

12.30 - 14.00 uur (inloop vanaf 12.15)

Snackmoment in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 17 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Fun en fit o.l.v. Jolanda voor woongroep 3, 4
en Munnikhof in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Jolanda voor overige bewoners
in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub Zuiderhove o.l.v. Agnes in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met de Old friends in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 18 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 12.00 uur

Bloemschikclub 1 in het Grand-café

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in de Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Tai Chi tao o.l.v. Conchita in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Football Memories in Het Sparrendaal

Vrijdag 19 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Yoga in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spelenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 20 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (**Quiz rondom thema Koningsdag**) in De
Bieënkorf

16.00 uur

Voorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 21 april

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 17

Maandag 22 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium
(tijdens het koffie-uurtje Braintrainer)

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Salon bibliotheek in De Bieënkorf

Dinsdag 23 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

12.30 - 14.00 uur (inloop vanaf 12.15)

Snackmoment in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 24 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Fun en fit o.l.v. Jolanda voor woongroep 3, 4
en Munnikhof in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Jolanda voor overige bewoners
in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 25 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Tai Chi o.l.v. Conchita in De Bieënkorf

Vrijdag 26 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Bezoek kinderen Partou
in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 27 april Koningsdag

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Koningspelen De Bieënkorf

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 28 april

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

Op de fiets!

Nu de zon zich weer volop laat zien en de temperaturen aangenaam worden is het heerlijk om een fietstochtje te maken.

Duofiets

Samen met een familielid of uw mantelzorger er even tussenuit, dat kan gemakkelijk met de duofiets. Park Zuiderhout beschikt over twee duofietsen met elektrische trapondersteuning. Bestuurder en bijrijder zitten naast elkaar.

Fiets een mooi rondje door het bos of fiets richting Waterdonken, aan de grens van Breda. Vanuit daar fietst u met gemak langs boerderijwinkel Snoek voor een welverdiend ijsje!

U reserveert de duofiets bij de gastvrouwen. Voor uitleg over gebruik van de duofiets kunt u een afspraak maken met een van onze welzijnmedewerkers. Gebruik van de duofiets is gratis voor bewoners, familieleden en kennissen.



Fietslabyrint

Bij slecht weer kunt u ook altijd even achter de fietslabyrint gaan zitten. Een ontspannen fietstocht door een stad in Nederland, op fietssafari tussen de wilde dieren, lekker fietsen door het bos of een stedentrip naar Rome, New York of Parijs: met het fietslabyrint ligt de wereld aan uw voeten!

Het fietslabyrint is een systeem waarmee u interactieve fietstochten maakt. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een zitfiets.

U kunt het fietslabyrint altijd gebruiken als deze vrij is. Er ligt een beschrijving bij. U vindt het fietslabyrint in de hal voorbij het Atrium richting de B-vleugel.



Sfeerbeelden



Er waren tijdens de NAC kinderdag vele prijzen te winnen, zoals sjaltjes, hoedjes, een bezoek aan het NAC museum én twee meiden mogen 12 april mee met de spelers het veld op!



30 maart was er een gezellige paasbingo.



Op de dagbesteding de Blauwe Hoef worden onze dames met regelmaat verwend met een heerlijk maskertje. Hoe leuk om samen allerlei beautyproducten uit te proberen en samen onvergetelijke momenten te creëren. Onze vrijwilliger Lisa en onze stagiaire Faye hebben ervoor gezorgd dat we enorm hebben genoten en gelachen samen.



U bent welkom in de kapel.

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m. u.v. zaterdag) om 10.00 uur is er een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude (voorbereiding op de zondagviering). U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Gastvrouwen - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.o.23. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.